

3がっはまっこだより

外園保育園
平成31年3月
第478号

寒さの中にも少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになりました。朝早くから庭に出ればダンゴ虫探しに一生懸命な子ども達。動かないのを不思議がり、「おーい、早く目を覚ましてーい」「あ、動いたよ」とうれしそうな笑顔で春の訪れを喜んでいました。いよいよ今年度最終月となりました。この一年で経験したひとつひとつの積み重ねがここにきて大きな自信となって花開くように一人ひとりの子ども達と向きあい丁寧な保育を行います。また、暖かい自然の中で思いきり遊びたいと思います。この一年、保護者の皆様にはたくさんの御支援をいただきありがとうございました。

おひなまつり茶会

午後のおやつ時間に、春をイメージした色あいの手作りケーキをホールで一緒にいただきます。

お楽しみパーティー

この一年の成長をお祝いし、ホールでバイキング給食をいただきます。春のちらし寿司もありますよ!!

きりんお茶会

抹茶をいただくのも3回目となります。作法を学び、自分で抹茶をたてます。心静かな時間です。

保育修了式

いよいよきりんぐみ6人の子ども達が園を巣立っていきます。小さい頃の写真を見ては「先生に抱っこしてもらってるね」「どじょうすくいしたね。かわいいね」とひとつひとつの思い出をかみしめながら話しています。みんなで心をひとつにした太鼓初めて出来た逆上がり、大好きだった給食、いるかバスでの自然体験…。小学校に行っても忘れないでね。

送り迎えをしてもらった保護者の方、たくさん遊んだお友達、見守ってくれた先生方のやさしさを感じながら6人は卒園します。心も体もたくましく成長した子ども達の未来にエールを送りながら、「ありがとう」の言葉を捧げます。



環境の変化への配慮

入学、進級前のこの時期、子ども達は期待に胸をふくらませている反面、緊張で「ドキドキ」することもあります。そんな時はしっかりと気持ちを受けとめ、お話を聞いてあげてください。また、生活のリズムを整え、疲れで体調が崩れないように気をつけましょう。

新年度の書類について

緊急連絡先、健康調査表等を3月中にお渡しいます。記入をお願いします。

記名の確認

コップ、口ふきタオル、衣類など毎日使うものは消えやすいため、確認をしてください。

つめを切りましょう

つめが伸びていると、ひっかかたり折れたりけがの原因となります。週に一度は指先のチェックをしましょう。

くつについて

気候が良くなると園外に出かけることが多くなります。足にあうくつをはいて登園しましょう。

給食室から



食べ物の役割

「食」は私たちが生活するうえでとても大切なものです。健やかな心身のためにもバランスの良い食事を心がけましょう!!

体をつくる食品



エネルギーになる食品



体の調子を整える食品



きりん組さん、先月、食べ物の役割について勉強し、女子きまものだけでなく、バランス良く食べることの大切さを学びました。

感染性胃腸炎

体調が崩れやすいこの時期、もうしばらく胃腸炎に注意が必要です。ノロウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状の上に発熱する場合もあります。感染症が疑われる場合は早目に受診し、脱水症状にならないようにこまめに水分補給をしましょう。また外出後は手洗い、うがいをし、感染の予防に努めましょう。

生活の見直しをしましょう!!

入学、進級などで新しい環境に入る時期は、生活リズムを見直すチャンスです。

- ① 早寝早起きを意識して
眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。
 - ② 朝ごはんを食べよう
たくさん遊ぶことができる「元気の源」です。
 - ③ 朝うんち
排便のリズムを作りましょう。
- * リオぐみは、8日(金)~14日(木)の期間にダウンメディアのとりくみを行います。



日	曜日	行	事
1	金	ひなまつり茶会	
2	土		
3	日		
4	月		
5	火		
6	水	英語であそぼう	
7	木	体操教室	
8	金	誕生会	
9	土		
10	日		
11	月	絵本貸出 (今年度最終)	
12	火		
13	水	英語であそぼう	
14	木		
15	金	お楽しみパーティー	
16	土		
17	日		
18	月	きりんお茶会	
19	火		
20	水	避難訓練、発育測定	
21	木	春分の日	
22	金		
23	土	保育修了式	
24	日		
25	月		
26	火		
27	水		
28	木		
29	金	お弁当の日	
30	土		
31	日		

4月からの新しいクラスについては3月中にお知らせします。

4月の行事予定

- 20日(土) 保護者会総会・親子ふれあい活動
- 25日(木) 誕生会

