

## ごあいさつ

新緑がまぶしい季節となりました。こいのぼりが空高く泳ぐのを見ると、なんだか自然と元気が出てきます。新年度が始まり一カ月がたちました。すっかり園生活に慣れた子どもたちは、戸外で探検したり自然の中で花や小動物に触れるなど穏やかな春の自然を身体いっぱいを感じています。

さて、5月もいるかバスでたくさん場所に出かけます。体を鍛えるために傾斜のある場所などを歩いて散策したり、自然の中でたくさんの発見をしたり、五感を使った遊びを取り入れていきます。



今月の一枚  
たけのこの皮むきのお手伝い

## お知らせ

### 畑で野菜を作ります!!

ピーマン、きゅうり、なすなどの夏野菜を作ります。きりんぐみが中心となって、水やりなどの世話をします。収穫した野菜は、給食で調理してもらったり、クッキングを行います。自分たちで育てた野菜は最高に美味しく、苦手な野菜も食べられるようになるから不思議です。また、竹の子の皮むきや豆のすじ取り、キャベツをちぎるお手伝いをします。春は食育活動がたくさん出来そうです。

### きりんお茶会

新茶、紅茶、抹茶と毎月内容を変え、器や味、香りを楽しみながら作法を学びます。3月には、自分でたてた抹茶を職員にふるまいます。

### ホームページをご覧ください

保育園の様子やお知らせ、給食レシピなどを更新しています。いるかバスで出かける時の準備物のお願いなども掲載しています。写真もたくさん載せていますので、忘れずにチェックしてください。ホームページ掲載については、各クラス前の連絡ボードにお知らせします。

### 送迎時の駐車場について

総会時にもお知らせをしましたが、右記のように利用してください。駐車場の車の出入りが多くなるため、子どもさんの飛び出しや車の乗り降りの際には、安全に十分気をつけてください。また、送迎されるすべての家族の方にお伝えさせていただきますようお願いいたします。



### 早寝・早起き・朝ごはん

小中学校の先生たちとお話をする機会がある中で、最近気になる子どもたちがいるお話を聞きました。“話が聞けない、姿勢が悪い、朝からあくびが多い、すぐにあきらめる、すぐ疲れたと言う”など心配される姿です。これらの原因のひとつに、生活リズムの乱れやメディアへの接触が大きく影響していると言われていいます。小さい頃から「早寝・早起き・朝ごはん」を合言葉に、朝から元気いっぱい体を動かし、友だちと一緒に遊ぶために、まずは少しずつでも生活の見直しをしていきましょう。また、視力や体力の低下、姿勢の崩れ、コミュニケーションが取れなくなるなどのあらゆる影響をうけるメディアへの接触についても、親子で話し合い、ルールを決めるなどしていきましょう。(2歳まではメディアへの接触はしないほうが良いと言われていいます)生活のリズムが整うことが、小学校へ行ってからの学びの力になります。

## 5月の献立表

※献立は変更する場合があります

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
6 こどもの日 振替休日	7 カレーライス フルーツヨーグルト ごまネーズ和え 切干大根ハリハリ 麩ラスク 小魚	8 こいのぼり献立 かぼちゃパン ハンバーグ アスパラみそディップ じゃがいもチーズ 野菜スープ たけのこごはん	9 ごはん 鮭の香味焼き 大豆の磯煮 キャベツサラダ たけのこのみそ汁 玄米フレーク リンゴジュース	10 ごはん 野菜たっぷりつくね アスパラこんぶ 酢ごぼう土佐和え 春野菜のみそ汁 みたらしだんご	11 軽食 フルーツ 飲み物
13 ごはん 鶏の中華焼き ポテトサラダ 五目汁 ボン・デ・黒ゴマ 牛乳	14 ごはん 鯖のみりん干し 白和え キャベツのみそ汁 じゃがまる	15 ミートスパゲティ 焼きじゃが 切干大根サラダ たまねぎスープ 梅じゃこおにぎり	16 ごはん 鮭のホイル焼き まんまるたまねぎ ナムル じゃがいものみそ汁 きなこトースト 牛乳	17 ごはん 鶏のコーン揚げ 納豆サラダ あらめ煮 なめこのみそ汁 よもぎマフィン 牛乳	18 軽食 フルーツ 飲み物
20 ごはん 高野豆腐の五目煮 春雨の酢の物 アスパラ煮びたし 麩のみそ汁 ナポリタン	21 レーズン食パン ポークビーンズ ごぼうサラダ 豆乳スープ お米のスープ	22 肉うどん 小魚マリネ 金時豆煮 キャベツのツナ和え のりおにぎり	23 ごはん ぎょうつげ 梅人参 まめまめサラダ 切干大根のみそ汁 あべかわマカロニ 牛乳	24 おべんとうの日 とうふドーナツ 牛乳	25 軽食 フルーツ 飲み物
27 ピースごはん 卵焼き まんまるたまねぎ すのもの わかめのみそ汁 じゃがいもピザ	28 ごはん 鮭のあっさり焼き おからサラダ ごまごまこんにやく もやしのみそ汁 ヨーグルト バナナ	29 カレーうどん 新玉チーズ焼き 切干大根煮 ごま酢和え たらこごはん	30 ごはん 鶏の梅マヨ焼き じゃがいもそぼろ煮 なます 豆腐のみそ汁 にんじんケーキ 牛乳	31 大空ごはん ししゃもチーズフライ きんぴらごぼう アスパラ酢みそ和え キャベツのみそ汁 ジャムサンド 牛乳	

## 食事のマナー

新年度が始まり、1か月がたちました。新しい環境にもそろそろ慣れてきたころでしょうか。楽しい給食の時間、食事のマナーも身につけたいですね。ご家庭でもおとなが身近なモデルとなるといいですね♪

- ★ 茶碗、汁椀、おかずのお皿、おはしは正しい位置ですか
- ★ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつはできていますか
- ★ 食べ物や口に入れたまま話をしたり、大声を出していませんか
- ★ ひじをついたり背中が丸まっていませんか



## ひよこ・あひるぐみ

### 保育園楽しいね!

園生活に慣れ友達や先生と関わりを楽しむなかで、不安な表情も減り、笑顔や笑い声が増えてきました。

☆新しいおともだちです、よろしくね! ☆

(あひるぐみ)  
ふじえ そらくん いまおか えりちゃん  
すずき おうたくん

(ひよこぐみ)  
てらしま ねねちゃん ふじえ なぎさちゃん  
みはら げんじくん もりわき さきちゃん  
たばら さくとくん



### 今月の活動

- 戸外遊び  
園周辺、くにびきの郷に靴を履いて出かけます。園庭の遊具で体を動かして遊びます。温かい日はテラスでおやつを食べます。
- 製作あそび  
あひるぐみはシールと絵の具を使ってさくらんぼを作ります。ひよこぐみは手形や足形で動物やかえるを作ります。
- 絵本  
「そらめくとおまめのなかま」  
「こちょこちょさん」
- うた  
つばめになって、こいのぼり



## りすぐみ

### スタートして1ヶ月がたちました!

りす組での生活にもだんだん慣れ、「りすさん」と呼ぶと、「はい」と元気な返事を聞かせてくれるようになりました。

天気の良い日には園庭で砂場遊びや遊具に挑戦するなどして遊んでいます。また積極的に散歩に出かけています。靴を履くこと、帽子をかぶることなど、自分でやってみようとする姿が見られています。

園生活の中での「先生、見て!」の気持ちを大切に、一緒に驚いたり喜んだりしながら援助していきたいと思います。



### 今月の活動

- 自然体験・散歩  
・ しまね花の郷、園周辺への散歩
- 戸外遊び  
・ 固定遊具(滑り台、平均台)  
・ 砂場遊び、虫探し
- 製作遊び  
・ 絵の具塗りたくり、あじさい製作
- うた・絵本  
・ こいのぼり、つばめになって  
・ おつかいありさん  
・ そうくんのさんぽ、とととだんごむし  
・ おふとんかけたら



## うさぎぐみ

### 今月の活動

- 自然体験  
・ しまね花の郷・斐川公園・浜山公園
- 戸外遊び  
・ 固定遊具あそび・散歩・色水・泥んこあそびなど
- 製作あそび  
・ かたつむり・あじさい  
(絵の具やのりを使って遊びます)
- うた  
・ こいのぼり・おつかいありさん  
・ つばめになって
- 絵本  
・ ぴよぴよこいのぼり  
・ だんごむしのころちゃん  
・ ちか100かいだてのいえ



### 元気いっぱいうさぎぐみ!

進級して1ヶ月が経ち、新しい環境にも少しずつ慣れてきた子どもたちです。朝の体操や、元気調べなど、張り切ってやっています。

春らしい陽気も続き、自然体験活動や園外散歩などで色々な場所へ出かけています。先月は、きりん、こあら組さんと長浜神社へ桜散歩に行き、満開の桜を何回も見たり、散り始めの花吹雪の中で遊びました。今月も、色々な場所へ出かけ、季節を感じながらしっかりと体を動かして遊びたいと思います。



## こあら・きりんぐみ

### げんきいっぱいのおともだち

新しいクラスになり1ヶ月がたちました。先月は春の自然に触れ、自然体験にたくさん出かけました。身体をたくさん動かしてパワー全開。友達とも関わりを持ちながら、鬼ごっこやままごとあそび等楽しんでいます。こあらぐみさんは、体操教室も始まりました。身体を動かす楽しさも感じて活動しています。今月から、毎朝なわとびタイムを設け、目標をもって取り組みます。疲れの出やすい時期なので、週末にはゆったりと過ごすなどの配慮をお願いします。



### 今月の活動

- 自然体験  
・ 愛宕山公園・一の谷公園  
・ 浜山公園・斐川公園
- 身体をうごかそう  
・ マット運動(柔軟体操・動物に変身)  
・ なわとび(自分の目標に挑戦)  
・ 鬼ごっこ(こおりおに・あぶくたった)
- 製作あそび  
・ 散歩バックづくり(牛乳パックで)  
・ しおり作り(押し花で)
- うた  
・ つばめになって・せいくらべ
- えほん  
・ 100かいだてのいえ



## 5月の活動計画

日付	曜日	内容
1	水	即位の日
2	木	国民の休日
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	子どもの日
6	月	振替休日
7	火	
8	水	英語であそぼう
9	木	絵本貸出(うさぎ・こあら・きりん)
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	英語であそぼう
16	木	体操教室
17	金	誕生会
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	絵本貸出(うさぎ・こあら・きりん)
24	金	お弁当の日
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	避難訓練
29	水	英語であそぼう
30	木	きりんお茶会 発育測定
31	金	



## 6月の予定

21日(金) 誕生会  
28日(金) お弁当の日

