

ごあいさつ

太陽の光をいっぱい受けた畑の野菜が大きく成長してきました。子ども達は植えたじゃが芋を見ては、「お芋ほりが楽しみだね」と心待ちにしています。

これから梅雨の時期を迎えますが、園内活動だけでなく、今しか見れない季節の花や、風、自然の変化に目を向けながら散歩やいるかバスでいろいろな場所に出かけ、驚きや発見を繰り返しながら子どもたちの心と体の成長をバランスよく積み重ねていきたいと思ひます。

また旬の食材に関心を持ちながら給食室の皮むきなどのお手伝いやクッキングをし、食育活動にも取り組んでいきます。



今月の一枚
早く芽が出ないかな・・・

お知らせ

☆親子であそぼうday☆(りす・うさぎ・こあら・きりん)

保育園でのお子さんの普段の様子を見てもらいながら、保護者の方にも一緒に思いきり遊んでもらおうと計画しています。友だち関係や、成長された姿、食事の様子などを見てもらい、保育園と保護者の方が同じ気持ちで子育てをしていけたらうれしく思います。英語であそぼうや体操教室の日、自然体験での園外保育にも参加していただきたいと計画しています。普段ではゆっくりと出来ないお話も、この機会にぜひさせていただけたらと思っています。

午睡用布団のお知らせ(りす・うさぎ・こあら・きりん)

暑くなり、午睡時に汗をかかれる子どもさんが多くなりました。17日(月)からは、個人の敷布団をやめて園の午睡用マットを使用します。よって、次の物を持たせてください。
・タオルケット、バスタオル(マットの上に敷きます)、枕用タオル《毎週持ち帰ります》
* おねしょシーツが必要な子どもさんは担任から声をかけます。
* ひよこ、あひるぐみは今まで通り個人布団です。持ち帰りの日は白板でお知らせします。

思いきり遊べる服での登園を!!

子ども達の大好きな砂、水、泥んこあそびの季節です。園での服装は、動きやすく、シンプルで汚れてもよいものをお願いします。枚数は多めに、名前は分かりやすい場所に大きく書いてください。

水分補給について(りす・うさぎ・こあら・きりん)

熱中症が心配される季節となりました。予防にも水分補給が必要となります。毎日、水筒にお茶を入れて持たせてあげてください。

絵本を寄贈していただきました



前島前園長先生から、たくさんの絵本を寄贈していただきました。子ども達は目を輝かせて、うれしそうに絵本の世界を楽しんでいます。ありがとうございました。

歯科検診(27日)

検診にあたり、子どもさんの歯について相談したいことなどありましたらお知らせください。小さい頃からの正しい歯磨きの習慣をつけ、虫歯のない歯にしましょう。保育園に持ってきてもらう歯ブラシも、年齢にあう大きさで、ブラシの毛先が開いていないものをお願いします。

6月の献立表

※献立は変更する場合があります

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>3 ごはん 豚の生姜焼き スティック野菜 豆腐のみそ汁 ナポリタン</p>	<p>4 玄米パン タンドリーチキン 大豆とひじきのサラダ モロッコ豆ごま和え まるたまスープ 玄米フレーク 牛乳</p>	<p>5 たまごうどん 小魚マリネ おからサラダ 切干大根煮 ひじきおにぎり</p>	<p>6 ごはん 鶏の梅マヨ焼き 切干大根サラダ アスパラこんぶ ふのみそ汁 ピザトースト</p>	<p>7 ごはん 鯖のごまみそ焼き キャベツサラダ カレーいも たまねぎのみそ汁 にんじんケーキ 牛乳</p>	<p>1 軽食 フルーツ 飲み物</p>
<p>10 そばろ丼 中華風冷奴 ごぼうサラダ キャベツのみそ汁 焼きじゃが</p>	<p>11 ごはん とびうおの天ぷら 春雨サラダ じゃがいも煮 切干大根のみそ汁 じゃこおやき</p>	<p>12 たらこスパゲティ ポークビーンズ パプリカのマリネ わかめスープ 豆ごはん</p>	<p>13 ごはん 魚の梅煮 ポテトサラダ いんげんおかか和え たまごのみそ汁 レーズンパン りんごジュース</p>	<p>8 軽食 フルーツ 飲み物</p>	
<p>17 ごはん 鮭のあっさり焼き コロコロサラダ 酢ごぼう もやしのみそ汁 ヨーグルトゼリー</p>	<p>18 黒糖パン 煮込みハンバーグ 野菜の中華風 ポテトスープ ミルクもち</p>	<p>19 きつねうどん じゃがいもそぼろ煮 納豆和え ちーごぶおにぎり</p>	<p>20 わかめごはん とびうお梅フライ すのもの 大豆の磯煮 五目汁 シュガートースト 牛乳</p>	<p>14 ごはん 松風焼き あらめ煮 ナムル そうめんみそ汁 とうふドーナツ 牛乳</p>	
<p>24 カレーライス フルーツヨーグルト ごまネーズ和え モロッコ豆ガーリック ソテー ウイナーパンケーキ</p>	<p>25 ごはん 焼ししゃも じゃがいもハムソースかけ きんぴらごぼう なめこのみそ汁 カルビスゼリー</p>	<p>26 納豆スパゲティ 冷しゃぶ モロッコ豆みそ和え 野菜スープ じゃがいもパーティー</p>	<p>27 ごはん とびうお南蛮漬け 五目豆 かぼちゃのみそ汁 ヨーグルト バナナ</p>	<p>15 軽食 フルーツ 飲み物</p>	
				<p>21 梅みそごはん たまご焼き あじさいサラダ ごまごまこんにゃく じゃがいもみそ汁 バナナケーキ 牛乳</p>	<p>22 軽食 フルーツ 飲み物</p>
				<p>28 おべんとうの日 じゃが丸</p>	<p>29 軽食 フルーツ 飲み物</p>

しっかり噛むこと

噛むことは健康に過ごすためにとても大切な役割があります。子どもたちの食べる姿(噛み方、飲み込み方)をよく見て噛む力を育てましょう!!

- ★ 歯の病気予防 ★ 食べ物の味がよくわかる ★ 肥満防止
- ★ 脳を刺激する→運動や勉強がよくなるようになる ★ 消化を助ける
- ★ 口の周りの筋肉を使う→発音がよくなる、あごが発達する、表情が豊かになる



ひよこ・あひるぐみ

<お知らせ・お願い>

- 持ち物の記名を確認し、大きくはっきりと書いてください。また、兄弟の名前が書いてある物についても、名前を書き換えをお願いします。
 - 暑くなってきたので、半袖Tシャツ、ノースリーブの肌着、体拭きタオルを持ってきてください。
- ☆新しいおともだち☆
(ひよこぐみ)
みかみ ひなちゃん



今月の活動

- 戸外あそび
 - ・散歩(園周辺)、自然物・虫探し
 - ・泥・水あそび、しゃぼん玉あそび
- 製作あそび
 - ・ひよこぐみ あじさい作り(指、手形、絵の具)
 - ・あひるぐみ あじさい作り(スポンジスタンプ、絵の具)
- うた
 - ・かたつむり、かえるの合唱、ながぐつマーチ
- 絵本
 - ・でんぐり でんぐり、あつぷつぶ



りすぐみ

砂、水って面白いね!

気温がぐんぐん上がり、外での遊びが盛んになってきました。砂場に水をかけると砂がドロドロになったり固まったりして、面白い素材に変身! カップに入れて「コーヒーだよ」山を作って「工事中です」などと、イメージを広げて遊ぶ姿が見られます。砂や水の感触を楽しみ、全身を動かして遊ぶことで子どもの体や心が発達していきます。「楽しかった」「またしたいね」と、たくさんの笑顔がはじけています!



今月の活動

- 自然体験
 - ・園周辺の散歩、長浜コミセン
- 戸外あそび
 - ・砂、泥、水を使ってのあそび
- 製作あそび
 - ・色紙つなぎ(のりあそび)
 - ・織姫、彦星の飾り作り(マーカーを使ったにじみ絵)
- うた
 - ・かたつむり、かえるの合唱
- 絵本
 - ・ぞうくんのあめふりさんぽ



うさぎぐみ

今月の活動

- 自然体験
 - ・荒神谷公園・真幸ヶ丘公園
 - ・浜山公園・園周辺の散歩
- 戸外あそび
 - ・虫探し、泥、色水あそびなど
- 製作あそび
 - ・七夕飾り・・・織姫、彦星、天の川(絵の具を使った吹き絵や折り紙あそび)
- うた
 - ・かえるの合唱
 - ・とけいのうた
- 絵本
 - ・むしばミュータンス
 - ・10びきのかえるシリーズ



「おおきな〜れ!」

年上児が畑に夏野菜を植えて世話をする様子に憧れ、二十日大根の種まきをしました。小さな種からミニ大根が出来ることを話すと、不思議そうな表情を見せていましたが、一粒一粒とても大事そうに手のひらにのせ、嬉しそうに撒いていました。「おおきくなっ〜ね」「またお水やりにくるからね」など、成長を楽しみにする優しい言葉も聞かれ、嬉しく思いました。これから散歩の途中に立ち寄り、世話をしたり、様子を見て収穫を楽しみにしたいと思います。



こあら・きりんぐみ

友達と一緒に楽しいね!

先月植えた夏野菜がぐんぐん大きく育っています。畑に出かけては大きくなる様子を観察していきたいと思います。身体を動かすことが大好きな子ども達が多く、最近は園庭に出ると「ドッチボール」をして遊んでいます。こあらぐみもきりんぐみに負けず、活発にボールを投げたり受けたりができるようになってきました。子どもたちは毎日のあそびの中で、ルールを守ったり、言葉のやりとりをしながら、友達関係を深めています。今月も自然体験を中心に、友達と一緒にげんきいっぱい遊びたいと思います。



今月の活動

- 自然体験
 - ・園周辺の散歩・しまね花の郷
 - ・浜山公園・手引ヶ丘公園・外園海岸
- 運動あそび
 - ・縄跳び(一重跳びに挑戦)
 - ・マット(動物になって・前転・側転)
- 製作あそび
 - ・あじさい作り こあら(折り紙を使って)
 - ・きりん(絵の具、はじき絵)
- 集団あそび
 - ・フープ、椅子取りゲーム・ドッチボール
- リズムあそび
 - ・鳴子・パプリカ体操
- うた
 - ・とけいのうた・にじ
- 絵本
 - ・とけいのほん・おじさんのかさ



6月の活動計画

日付	曜日	内容
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	英語であそぼう
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	英語であそぼう 保護者会役員会
13	木	絵本貸出(うさぎ・こあら・きりん)
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	体操教室
21	金	誕生会
22	土	
23	日	
24	月	きりんお茶会
25	火	避難訓練 発育測定
26	水	英語であそぼう
27	木	歯科健診 絵本貸出(うさぎ・こあら・きりん)
28	金	お弁当の日
29	土	
30	日	

7月の予定

1日(月) プール開き 12日(金) 誕生会
27日(土) はまっこドンドンまつり



社会福祉法人 外園福祉会 外園保育園 TEL.0853-28-0237
〒693-0042 島根県出雲市外園町 204-1 FAX.0853-28-0244
http://sotozono-h.or.jp/ そとぞの保育園

