

ごあいさつ

畑の野菜が色鮮やかに実り、子ども達も収穫に出かけては嬉しそうに持ち帰ってきます。採れた野菜で作った給食は特別においしいようで、「おかわり〜」の声も多く聞こえてきます。

さて、いよいよ夏本番! プールに泥んこ、海での水遊びと全身を開放してこの時期にしか出来ないあそびを体験します。太陽のようにキラキラと輝く子ども達の笑顔がたくさん見られそうです。



今月の一枚
わあっ・ちっちゃなピーマンだ

お知らせ

プールや海水浴で水遊び!!

睡眠、食事など生活のリズムを整え、思いきり遊べるようにしましょう。皮膚炎(とびひ)、中耳炎などにかかるとプールに入れないため、早めの治療をお願いします。また、海水浴に出かける日は、担任から連絡をします。

お弁当の日

7月~9月の間はお弁当の日はありません。ただし、土曜日、希望調査日はお弁当持参となります。暑さが増してきますので必ず食材は加熱し、保冷剤を入れるなどして持たせてあげてください。

衣類貸し出しについて

衣類の汚れ物が多くなる時期です。持ち帰られた枚数分を翌日持たせてあげてください。保育園の貸出用衣類、タオルには数に限りがあります。貸し出しをしたタオル等はできるだけ早くお返しく下さい。またこの時期は衣類の汚れ物が多くなりますので、持ち帰り袋は毎日忘れずをお願いします。

はきものについて

暑くなりましたのでサンダルの登園でも良いですが、そうりであればまたつきのものをお願いします。クロックスは散歩時にぬげて転びやすいのでやめましょう。

はまっこだドンまつり

今年もにぎやかに開催します。うたや鳴子、また、本園伝統のチャンピオン音頭や保護者会の方の出し物など内容は盛りだくさんです。お店のコーナーでは、給食室の手作りカレーライスやフランクフルト、かき氷などを企画します。チケットの販売も行いますが数に限りがありますので早めにお買い求めください。夏のひと時を、思い出に残る楽しいお祭りとなるように、みんなで盛り上げていきましょう。

なお、当日はまつりの準備の都合上、保育はお休みとさせていただきますのでご協力をお願いします。

こあらぐみ発達相談事業

就学先の小学校と早期に連携を持つための市の取り組みです。保護者の方のアンケートをもとに面談をさせていただきます。

8月のお盆の間の希望保育について

お盆の期間中の8月10日(土)~8月17日(土)は出席調査をとらせていただきますのでよろしくをお願いします。

下着の取扱いについて

従来、不足した下着につきましては園のものを貸し出していましたが、衛生上の問題もあり今後、貸し出しは行わないことといたします。不足した下着は新品の物を着用していただきますので、家庭からも新品の物で、同じサイズの物をお返しく下さい。ご協力をお願いします。

7月の献立表

※献立は変更する場合があります

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 とうもろこしごはん 厚揚げそぼろ煮 こんぶ和え トマトの酢の物 麩のみそ汁 りんごパイ 牛乳	2 レーズンパン チーズミートなす かぼちゃサラダ 春雨スープ ひじきとツナおにぎり	3 カレーうどん 小魚マリネ 納豆和え 梅人參 じゃがいもの甘辛あえ	4 ごはん 鯖のごまみそ焼き かぼちゃいとこ煮 きゅうりの中華風 切干大根のみそ汁 おこのみやき	5 七夕献立 お星さまピラフ 手羽先の甘辛和え そうめんサラダ 焼きじゃが オクラのスープ ヨーグルトゼリー	6 軽食 フルーツ 飲み物
8 梅みそごはん ぎよろつけ 酢みそ和え とうもろこし もやしのみそ汁 豆乳ミルクもち	9 ごはん あじのネギソース かぼちゃ甘辛煮 こんぶきゅうり おくらのみそ汁 ビザトースト	10 ミートスパゲティ じゃがいもハムソースかけ ごぼうサラダ 野菜スープ 梅じゃこおにぎり	11 ごはん 魚の梅煮 なすのごま煮 トマトのたまねぎソース そうめんのみそ汁 じゃがまる	12 ごはん 鶏の梅マヨ焼き 大豆の磯煮 あっさりきゅうり かぼちゃのみそ汁 とうもろこしまフィン 牛乳	13 軽食 フルーツ 飲み物
15 海の日	16 夏野菜カレーライス フルーツヨーグルト コーンとえ 切干大根はりはり チーズホットケーキ	17 そぼろ丼 中華風冷奴 じゃがいもチーズ わかめスープ 大豆とじゃこおにぎり	18 ごはん 鮭の照り焼き ポテトサラダ いんげんごま和え なすのみそ汁 やきそば	19 ごはん 野菜たっぷりつくね そうめんうりの酢の物 ピーマンソテー なめこのみそ汁 とうもろこし 牛乳	20 軽食 フルーツ 飲み物
22 のりつくだにごはん ささみのマリネ かぼちゃの小魚煮 豆腐のみそ汁 ヨーグルト バナナ	23 かぼちゃパン ポテトグラタン 大豆とひじきのサラダ トマトスープ ナポリタン	24 冷やし中華 マーボーナス タルタルマト コーンおにぎり	25 ごはん 鮭のホイル焼き きんぴらごぼう きゅうりの梅和え おくらのみそ汁 バナナケーキ 牛乳	26 ごはん 鶏のさっぱり煮 あらめ煮 パブリカマリネ モロヘイヤのみそ汁 レーズンパン リンゴジュース	27 はまっこだドンまつり
29 ゆかりごはん かぼちゃの肉みそ焼き 小魚マリネ いんげんおかか和え 五目みそ汁 みかんゼリー	30 ごはん あじ梅フライ 春雨サラダ なすの煮びたし 冬瓜のみそ汁 じゃがいもピザ	31 五目そうめん 肉じゃが ナムル 枝豆おにぎり			

【熱中症・脱水症に注意】

チェックポイント

- 元気がない
- 暑いところで汗が出ない
- 食欲がない
- 立ちくらみがする
- ふらつく
- 手足が冷たい
- 頭痛がする
- 舌が乾いている

水分補給のタイミング

- こまめにこども用コップ1杯程度
- ★起床時
- ★お昼寝の前
- ★外出の前
- ★入浴の前
- ★遊びの前
- ★就寝前



ひよこ・あひるぐみ

今月の活動

- 戸外あそび
 - ・ プール、水あそび
 - ・ 感触あそび (水風船、ウォーターマット)
- 製作あそび
 - ・ ひよこぐみ ペンギン作り (紙コップ、絵の具)
 - ・ あひるぐみ アサガオ作り (クレパス、なぐり描き)
- うた
 - ・ おやつをたべよう、さかながはねてみずあそび
- 絵本
 - ・ こぐまちゃんのみずあそび
 - ・ ぱかつ、もぐもぐ



水あそび気持ちいいね

水あそびが気持ちのよい季節となり、子どもたちもタイヤからカップで水をすくっては流してみたり、ホースからの水しぶきを受けたりと、大喜びであそんでいます。そうさんスプリンクラーも大人気です!低月齢の子どもたちは沐浴で心地よさを感じられるようにしていきます。解放感を十分に味わい、水に触れ親しむことを大切に、一人ひとりが無理なく楽しめるように工夫していきます。

☆新しいおともたち☆
(ひよこぐみ) のむら みくちゃん



りすぐみ

自分のこと、自分でしてみよう

朝、登園すると、エプロンやシール帳などを自分でかごに入れて準備する姿が見られます。少しずつ身の回りのことをしている姿に、成長を感じて嬉しくなります。

7月はプールあそびが盛んになり、服やパンツの着替えだけでなく、水着の着替えもするようになります。毎日繰り返してすることで少しずつ上手になります。「出来た!」という喜びは、さらに意欲へとつながります。大人がした方が早いことも、出来るだけ手を貸さずに見守る機会を作りましょう。まずは、入浴時の衣服の着脱から始めてみてはいかがでしょうか。

また、布製トレーニングパンツは個々の排泄の間隔や体調、気持ちを考慮しながら始めていきます。遊びの間の1時間程度から、トライします。ご協力よろしくをお願いします。



今月の活動

- 自然体験
 - ・ 園周辺の散歩、しまね花の郷
- 戸外あそび
 - ・ 砂、泡、プールあそび
- 製作あそび
 - ・ 祭りのちょうちん作り (自分の顔を描く・のりで貼る)
- うた
 - ・ 手をたたきましょう
 - ・ たなばたさま、しゃぼんだま
- 絵本
 - ・ こぐまちゃんのみずあそび、たなばたバス



うさぎぐみ

今月の活動

- 自然体験
 - ・ 荒神谷遺跡公園 ・わかあゆの里
 - ・ 稲佐の浜 ・園周辺の散歩
- 戸外あそび
 - ・ 泥んこ、色水、プールあそび、海水浴など
- 製作あそび
 - ・ 七夕飾り・・・輪つなぎ、流れ星、貝殻 (ハサミを使った切り紙あそびをします。)
- うた
 - ・ たなばたさま
 - ・ うみ
- 絵本
 - ・ 11びきのねこどろんこ
 - ・ 10びきのかえるうみへいく



えのぐあそび、たのしいね!

絵の具を使った製作遊びで「吹き絵」をしました。最初はストローを使って吹くことが難しかったですが、慣れてコツをつかむと面白くて、繰り返し楽しみました。かわいいカタツムリの殻の模様になりました。これから夏に向かって、絵の具を使ったダイナミックな感触遊びも思い切り楽しみます。

プールあそびがはじまります

安全に楽しく遊べるように毎朝の健康観察をお願いします。着替えなども自分で頑張りますので、練習してみましょう!☆水着を一人で着る☆帽子に髪の毛をしまい自分でかぶる☆体や髪の毛をタオルを使って自分で拭くなど、出来たときはたくさん褒めてあげてください。



こあら・きりんぐみ

暑さに負けないぞ!

いよいよ夏到来です。暑さの中でも子どもたちは元気いっぱい。友だちと縄跳びや泥んこあそびなど、パワー全開で遊んでいます。先月から、はまっこドンドンまつりに向けて鳴子や太鼓活動を始めています。「心をひとつに」を合言葉に意欲的に取り組んでいるところです。当日、力いっぱい演技が出来るように、ご協力いただくこともあるかと思いますが、よろしくをお願いします。また今月よりプールあそびが始まります。十分にあそびが出来るように早寝早起き、朝ごはんをしっかり食べるなど、いつも以上に生活習慣に気をつけましょう。また女の子は髪の毛をプール帽子の中に入れてられるように練習をしておきましょう。



今月の活動

- 自然体験
 - ・ 外園海岸 ・大社海岸 ・荒神谷遺跡公園
- 戸外あそび
 - ・ プールあそび (自分で目標を決めて挑戦)
- 運動あそび
 - ・ 縄跳び (一重跳びに挑戦)
 - ・ マット (前転・側転・V字バランス・ブリッジ)
- 集団あそび
 - ・ フープ取りゲーム あぶくたつた
- リズムあそび
 - ・ 鳴子、太鼓活動 ・パブリカ体操
- 製作あそび
 - ・ 絵の具や廃材を使って 海、魚作り
- うた
 - ・ にじ、うたえバンバン
- 絵本
 - ・ スイミー、おいしいれのぼうけん



7月の活動計画

日付	曜日	内容
1	月	プール開き
2	火	きりん和光園交流
3	水	英語であそぼう 保護者会出し物練習日 (18:30~)
4	木	体操教室
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	英語であそぼう
10	水	
11	木	絵本貸出 (うさぎ・こあら・きりん)
12	金	誕生会
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	英語であそぼう
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	絵本貸出 (うさぎ・こあら・きりん)
26	金	
27	土	はまっこドンドンまつり
28	日	
29	月	きりんお茶会
30	火	避難訓練
31	水	発育測定



8月の予定

- 23日(金) 誕生会
- 31日(土) 保護者連合会主催レクリエーション (カミアリーナ)



社会福祉法人 外園福祉会 外園保育園 TEL.0853-28-0237
〒693-0042 島根県出雲市外園町 204-1 FAX.0853-28-0244
http://sotozono-h.or.jp/ そとぞの保育園

