

ごあいさつ

今年も本格的な夏がやってきました!子ども達は、プールや海での水遊び、また全身を使った絵の具や泥んこ遊びを通して、夏を満喫しながら開放感を味わい、遊びこむことで考える力、集中力を高めていきます。子ども達にとってこの夏の体験はとても大切な宝物となります。

さて、畑の野菜がおいしそうに実り喜んで収穫に出かけています。今年はスイカが実り、畑に行くたびにまだかまだかと覗き込んで楽しみをしています。「早く大きなあれ」と収穫するのを心待ちにしている今日この頃です。



今月の一枚
はやく食べたいなあ……

お知らせ

あせもに注意

あせもは、おでこやひじ、首の周りなど、汗がたまりやすく、皮膚がこすれる場所にできます。

あせもを作らないポイント!

- ①薄着が基本
 - ②吸湿性のよい素材の服を着る
 - ③汗をかいたら着替える、タオルでふく、シャワーで汗を流すなどして、皮膚を清潔にする
- などです。かゆくてかきむしると、化膿してとびひになることもあるので、気をつけましょう!

また、つめの点検を定期的にお願ひします。傷口に入ると化膿したり、けがへとつながってしまうこともあります。

お盆の間の希望保育について

10日(土)~17日(土)は希望保育日です。出席、時間等に変更がある場合は早目に連絡をお願いします。尚、出席希望者はお弁当持参となります。

暑い時期の為、食材には火を通して頂き、保冷剤を入れ、持たせてあげて下さい。

はきものについて

すでにお知らせをしていますが、登園時はサンダルかまたつきのぞうりをお願いします。クロックスは海あそびや、散歩時に脱げて転びやすいためやめましょう。

保護者連合会綱引き大会

8月31日(土)にカミアリーナにて、保護者連合会主催で園対抗の試合が行われます。当日は保護者会役員、ご家族の方に多数参加していただきます。今年は大人の競技だけでなく、子ども達参加のエキシビジョンも行われ、賑やかに開催されます。

夏のかぜに気をつけましょう

夏は体力の消耗が激しい時期です。暑さの中、いろいろな病気に感染しやすくなります。夏かぜはプール熱、ヘルパンギーナ、手足口病などがあります。うがい、手洗いをし、睡眠を十分取り、体を休めるなど、健康管理をお願いします。

朝の健康チェック!!

全力で遊んでしまう夏だからこそ、毎朝の健康状態の把握をお願いします。いつもと変わった様子がありましたらお知らせください。保育園では、毎日ラジオ体操を行い、体の調子を整えてからクラス活動に入ります。一日の始まりからお友達と一緒に活動に参加できるように、9時までに登園をしてください。基本は「早寝 早起き 朝ごはん」です。

8月の献立表

※献立は変更する場合があります

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>5 わかめごはん 松風焼き 揚野菜の酢だれ ふのみそ汁</p> <p>どうもろこし 牛乳</p> <p>12</p> <p>山の日 振替休日</p> <p>19 どうもろこしごはん 鮭の香味焼き じゃがいもハムソース なすのごま煮 モロヘイヤのみそ汁 豆乳ミルクもち</p> <p>26 ゆかりごはん 鶏のさっぱり煮 納豆和え どうもろこし かぼちゃのみそ汁 じゃがいもピザ</p>	<p>6 黒糖パン チーズミートなす かぼちゃサラダ コーンスープ</p> <p>梅こぶおにぎり</p> <p>13</p> <p>保育希望調査日</p> <p>20 かぼちゃパン ポークビーンズ 春雨サラダ オクラのスープ</p> <p>ボンデ黒ゴマ 牛乳</p> <p>27 カレーライス フルーツヨーグルト じゃこまめ そうめんうりのサラダ</p> <p>おこのみやき</p>	<p>7 夏野菜カレーうどん おくら納豆 あらめ煮 パプリカマリネ</p> <p>ホットケーキ 牛乳</p> <p>14</p> <p>21 冷やし中華 とりじゃが トマトの酢の物</p> <p>枝豆おにぎり</p> <p>28 冷うどん ゴーヤの肉みそ炒め トマトの玉ねぎソース</p> <p>チーこぶおにぎり</p>	<p>1 ごはん 鶏の中華焼き じゃがいもカレーきんぴら あっさりきゅうり なすのみそ汁 きなこトースト 牛乳</p> <p>8 ごはん 豚の生姜焼き じゃがいもチーズ タルタルトマト なめこのみそ汁 ヨーグルトゼリー</p> <p>15</p> <p>22 ごはん ささみのマリネ かぼちゃのそぼろ煮 そうめんのみそ汁</p> <p>みかんゼリー</p> <p>29 ごはん 鶏の竜田揚げ ひじきサラダ かぼちゃ煮 油揚げのみそ汁 フルーツ ヨーグルト</p>	<p>2 ごはん 鮭のあっさり焼き かぼちゃ煮 野菜の中華風 もやしのみそ汁 バナナ ヨーグルト</p> <p>9 ごはん あじの南蛮漬け かぼちゃいとこ煮 豆腐のみそ汁</p> <p>クッキー りんごジュース</p> <p>16</p> <p>23 ごはん あじのネギソース 野菜の梅ディップ おくらのごま和え 切干大根のみそ汁 玄米フレーク 牛乳</p> <p>30 ごはん 中華風冷奴 小魚マリネ カレーいも 冬瓜のみそ汁 パンプティング 牛乳</p>	<p>3 軽食 フルーツ 飲み物</p> <p>10 保育希望 調査日</p> <p>17</p> <p>24 軽食 フルーツ 飲み物</p> <p>31 軽食 フルーツ 飲み物</p>

暑い夏でも食欲アップ!!

夏の疲れを吹き飛ばす、疲労回復に効果のある梅干しを使ったレシピです!

『梅みそごはん』
梅干し…1個(約10g)
みそ…小さじ1/2
砂糖…小さじ1/2
しらす干し…4g

作り方
梅干しを刻み、全ての材料を混ぜ合わせ、ごはんの上に乗せる。

『梅マヨディップ』
梅干し…1個(約10g)
マヨネーズ…小さじ1
砂糖…お好みで

作り方
梅干しを刻み、全ての材料を混ぜ合わせる。きゅうりやにんじんだの野菜につける。



ひよこ・あひるぐみ

今月の活動

- 戸外あそび
 - ・ プール、水あそび
 - ・ シャボン玉
 - ・ 絵の具あそび (ボディペインティング)
- 製作あそび
 - ・ ひよこぐみ 花火作り (絵の具あそび)
 - ・ あひるぐみ 魚作り (マスキングテープ貼り)
- うた
 - ・ すいかの名産地
 - ・ おばけなんてないさ
- 絵本
 - ・ おばけなんてないさ
 - ・ ねないこだれだ



プール遊び楽しいね!

暑い日が続きますが、子どもたちは元気いっぱい水やプール遊びを楽しんでいます。少しずつ水にも慣れてきて、嬉しそうにバタ足やワニ歩きをする姿も見られるようになりました。休息を十分取りながら、今月もたくさん水、プール遊びを楽しんでいきたいと思ひます。



りすぐみ

プールって楽しいね!

「先生、プールする?」と聞いてくるくらい、楽しみにしているりす組さん。服を脱いだり水着を着たりすることが、とても上手になってきました。

水鉄砲で水をかけ、ペットボトルでシャワーごっこなどそれぞれ楽しんでます。水の中で、ワニ歩きにも挑戦中です。

今月は、初めての海あそびにも出かけたかと考えています。夏ならではのあそびを経験し、よく食べよく眠ることで、よりたくましく成長してくれることを願っています。



今月の活動

- 自然体験
 - ・ 浜山公園、きづき海岸
- 戸外あそび
 - ・ 水、プールあそび、色水あそび
- 製作あそび
 - ・ かき氷 (絵の具スタンプあそび)
- うた
 - ・ みずあそび、おばけなんてないさ
- 絵本
 - ・ すいかくがね、うみ、ざざざ
 - ・ ペんぎんたいそう



うさぎぐみ

今月の活動

- 自然体験
 - ・ 日御碕
 - ・ キララビーチ
 - ・ きづき海岸
 - ・ 園周辺の散歩
- 戸外あそび
 - ・ 泥んこ、色水あそび、プールあそびなど
- 製作あそび
 - ・ 絵の具ぬりたくりあそび (フィンガーペインティング)
 - ・ 海の生き物を作ろう (廃材を使って)
- うた
 - ・ おひさまになりたい
 - ・ すいかの名産地
- 絵本
 - ・ ぐりとぐらのかいすいよく
 - ・ うみ100かいだてのいえ



プールあそび、たのしいね!

先月からプール遊びを楽しんでいます。大きなプールに、最初は少し緊張した様子でしたが、徐々に慣れて笑顔も見られるようになりました。ワニ歩きや、水かけ忍びごっこ、顔つけチャレンジなどをみんなで楽しんでいます。

今月は、ペットボトルシャワーを作り、使って遊びたいと思ひます。着替えや片づけの手順も分かり、自分なりに頑張っていますが、背中や髪の毛を拭くことが少し難しいようです。ご家庭でも、お風呂上りなどに一緒にやってみて下さいね。



こあら・きりんぐみ

夏を楽しもう!

今月も、自然体験、プールあそびを中心に身体をしっかりと動かし夏しかできない、様々な体験をしていこうと思ひます。特にプールあそびでは顔つけ、もぐる、バタ足等自分たちで目標を決め、繰り返し挑戦していきます。出来るようになったことを友だちの前で披露する場も設け、一人ひとりの挑戦する気持ちを大切にしながら自信に繋げていきたいと思います。



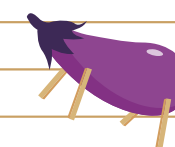
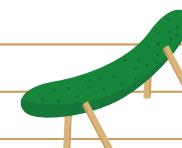
今月の活動

- 自然体験
 - ・ きづき海岸
 - ・ わかあゆの里
- 運動あそび
 - ・ 縄跳び
 - ・ 柔軟体操 (V字バランス・ブリッジ等)
 - ・ 前転 (4歳児) 側転 (5歳児)
- うた
 - ・ おばけなんてないさ
 - ・ すいかの名産地
- 製作
 - ・ 絵の具で花火の絵製作
 - ・ 貝殻、ビーズで夏のリースづくり
- 絵本
 - ・ にじいろのさかな
 - ・ 花さき山



8月の活動計画

日付	曜日	内容
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	絵本貸出 (うさぎ・こあら・きりん)
9	金	
10	土	お盆希望保育調査日
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	英語であそぼう
21	水	
22	木	
23	金	誕生会 きりんおとまり保育前健康診断
24	土	
25	日	
26	月	避難訓練
27	火	きりんお茶会
28	水	英語であそぼう
29	木	体操教室 発育測定
30	金	
31	土	保護者連合会綱引き大会



9月の予定

6日(金)~7日(土) きりんお泊まり保育 (キララ多伎)
 14日(土) はまっこ運動会
 27日(金) 誕生会



社会福祉法人 外園福祉会 外園保育園 TEL.0853-28-0237
 〒693-0042 島根県出雲市外園町 204-1 FAX.0853-28-0244
<http://sotozono-h.or.jp/> そとぞの保育園

