

# 4月の献立表

※献立は変更する場合があります

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 カレーうどん 小魚マリネ 納豆サラダ 大根梅和え ひじきおにぎり	2 ごはん 松風焼き あすっこのおひたし 酢ごぼう キャベツのみそ汁 焼きじゃが	3 ごはん 鮭のホイル焼き さつまいもこんぶ 五目みそ汁 蒸しパン 牛乳	4 軽食 フルーツ 飲み物
6 親子丼 鮭と大豆のサラダ アスパラこんぶ じゃがいも煮  とうふドーナッツ 牛乳	7 パン ポークビーンズ 野菜の中華風 春キャベツスープ お米のスープ	8 野菜たっぷりラーメン とりじゃが あすっこ酢みそ和え  チーこぶおにぎり	9 ごはん 鯖の天ぷら きんぴらごぼう 春キャベツマリネ たまごのみそ汁 ナポリタン	10 ごはん 鶏の梅マヨ焼き あらめ煮 なます わかめのみそ汁 よもぎマフィン 牛乳	11 軽食 フルーツ 飲み物
13 カレーライス フルーツヨーグルト 春キャベツサラダ 切干大根ハリハリ よもぎだんご	14 ごはん 鯖のみそ焼き まんまる玉ねぎ ナムル ごま汁 おこのみやき	15 納豆スパゲティ ごぼうサラダ 新玉チーズ焼き ポテトスープ のりおにぎり	16 春のちらし寿司 肉じゃが アスパラみそディップ 花麩のすまし汁 ヨーグルト・バナナ	17 ごはん 鮭の香味焼き たけのことあげ煮 あすっこサラダ 春野菜のみそ汁 ボン・デ・黒ゴマ 牛乳	18 軽食 フルーツ 飲み物
20 ごはん 高野豆腐の五目煮 ごまネーズ和え 船場汁 ホットケーキ 牛乳	21 パン 鶏肉のオーロラ焼き ひじきサラダ じゃがいもチーズ 新玉スープ 梅じゃこおにぎり	22  おべんとうの日  あべかわマカロニ 牛乳	23 ごはん 豚の生姜焼き ポテトサラダ 麩のみそ汁  きなこトースト	24 ごはん 鮭の照り焼き 切干大根の煮物 あすっこごま酢和え もやしのみそ汁 玄米フレーク 牛乳	25 軽食 フルーツ 飲み物
27 ごはん ぎょうつげ 梅人参 アスパラのゴマ和え なめこのみそ汁 ジャムサンド 牛乳	28 たけのごごはん たまご焼き ふきの白和え スナックえんどう じゃがいものみそ汁 ピザまん	29  昭和の日	30 ごはん 魚の梅煮 さやまめサラダ ごまごまこんにやく とうふのみそ汁 じゃがまる		

## 保育園の食事

保育園の献立は**安全・安心**を第一に考えています。

子どもたちの成長に必要な食材を多く取り入れ、いろいろな味を味わってほしいと思います。

○毎月1回おべんとうの日を設けています。(7月～9月を除く)

※安全のためピックは使用されませんよう、よろしくお願いたします。

○毎日の食事、おやつは玄関に展示しています。

○ホームページの保護者専用ページのレシピの欄に給食やおやつレシピを載せています。

知りたいレシピがあればお気軽に声をかけてください。





# はまっこだより



## ごあいさつ

柔らかな春の陽ざしを浴びて、「桜花爛漫」となりました。  
 保育園では進級や新しいお友達を迎え新年度がスタートしました。  
 子どもたちが一日も早く新しい環境に慣れるよう職員も、新メンバーで全力で頑張ります。一年よろしくお祈りいたします。

## お知らせ

### 園児の朝の受け入れについて

コロナウイルス感染症、インフルエンザの発症状況にあわせて保護者の方の送迎時の受け入れを引き続き玄関にて対応させていただきます。発症を防ぐため、保育園では、消毒、換気、マスク着用等に努めますが、保護者の方も家庭でたくさん人が集まる場所へ出かける機会を自粛していただき、外出後の手洗い、うがい等に努めていただくようお願いいたします。尚、引き続き登園時の健康状態と体温の聞き取りは行なわせていただきます。

### 保護者会総会・親子ふれあい活動について

コロナウイルス感染症の終息が見られないため、新保護者会三役の方に相談し、中止とさせていただきます。総会時に報告をしていた新役員の方の紹介、会計報告及び予算はお便りにて配布させていただきます。

### 一斉連絡メールについて

緊急連絡、行事のお知らせなどを一斉に通知します。登録されたアドレスが変更になった場合は、すぐにお知らせください。尚、今年度の保護者専用ページのパスワード等もメールでお知らせします。

### 避難場所について

災害等が発生し避難が必要になった時は状況により以下の場所に避難します。

- ①くにびきの郷 ②長浜和光園 ③長浜神社

### 園医さんの紹介

園児の体調や歯の健康管理につとめていただきます。

内科医 秦 正先生      歯科医 藤江明彦先生

### 保護者の方の誕生会参加について

毎月、子供たち全員でお祝い会を行います。希望される誕生児の保護者の方に参加していただいておりますが、コロナウイルス感染症が終息しない場合は参加を見合わせてもらう場合があります。その際は事前にお知らせいたします。

### 昼寝布団の持ち帰りについて

保育園は集団の場であり、子供は汗をかくことが多いため、定期的に持ち帰りをお願いしています。

夏場は毎週、冬場は2週間に1回の予定です。玄関のホワイトボードでお知らせします。毎回シーツ等の洗濯をお願いします。

## 4月の活動計画

日付	曜日	内容
1	水	新年度保育開始
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	体操教室
8	水	英語であそぼう
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	春の健康診断(うさぎ・こあら・きりん)
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	英語であそぼう
18	土	
19	日	
20	月	春の健康診断(ひよこ・あひる・りす)
21	火	
22	水	お弁当の日
23	木	誕生会
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	避難訓練
29	水	昭和の日
30	木	発育測定

## 5月の予定

28日(木) 誕生会

社会福祉法人 外園福祉会 外園保育園

〒693-0042 島根県出雲市外園町 204-1

http://sotozono-h.or.jp/ そとぞの保育園

TEL.0853-28-0237 FAX.0853-28-0244