

5月の献立表

※献立は変更する場合があります

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 4 みどりの日	 5 こどもの日	 6 振替休日	 7 おべんとうの日	1 おべんとうの日 8 おべんとうの日	2  9 軽食 フルーツ 飲み物 16 軽食 フルーツ 飲み物 23 軽食 フルーツ 飲み物 30 軽食 フルーツ 飲み物
11 カレーライス フルーツヨーグルト ゴマネーズ和え 切干大根ハリハリ 黒ごまマフィン りんごジュース	12 パン ハンバーグ アスパラディップ 焼きじゃが 野菜スープ お米のスープ	13 ふわふわたまごうどん じゃがいもそぼろ煮 キャベツサラダ 中華おこわ	14 ごはん 鮭のあっさり焼き ごぼうサラダ 金時豆煮 わかめの味噌汁 じゃがまる	15 大空ごはん おからナゲット 梅人参 アスパラこんぶ もやしのみそ汁 バナナケーキ 牛乳	
18 ごはん 鶏の中華焼き ナムル ごまごまこんにゃく じゃがいものみそ汁 きなこだんご	19 ごはん 焼きししゃも まんまる玉ねぎ まめまめサラダ たまごのみそ汁 焼きそば	20 ミートスパゲティー ジャーマンポテト アスパラサラダ たまねぎスープ にんじんおにぎり	21 ごはん 鯖のごまみそ焼き じゃがいもきんぴら キャベツの甘酢和え とうふのみそ汁 ウィンナーパンケーキ	22 ごはん 野菜たっぷりつくね ひじき煮 さやまめたらこ和え ふのみそ汁 パンプディング 牛乳	
25 親子丼 小魚マリネ アスパラ酢みそ和え じゃがいも煮 じゃこおやき	26 パン タンドリーチキン ひじきサラダ ごま和え ポテトスープ ヨーグルト バナナ	27 野菜たっぷりラーメン 厚揚げそぼろ煮 玉ねぎチーズ焼き 梅こぶおにぎり	28 ごはん 赤魚の梅焼き 春雨の酢の物 切干大根煮 キャベツのみそ汁 じゃがいもピザ	29 ごはん とんちゃん焼き コロコロサラダ なめこのみそ汁 シュガートースト 牛乳	

手作りおやつ [焼きじゃが]

旬のじゃがいもを使った手作りおやつを紹介します。お家で作ってみてはいかがでしょうか！

焼きじゃが (4人分)

- ・じゃがいも…200g
- ・油…小さじ2
- ・塩…少々
- ・青のり…適量

- ①じゃがいもは皮をむき、くし形に切る。
- ②じゃがいもに油を混ぜ、塩と青のりをまぶす。
- ③200℃のオーブンで15分～20分焼く。
- ④焦げ目がつき、つまようじがささったら完成!





はまっこだより



ごあいさつ

新緑がまぶしい季節となりました。全国的にコロナウイルスの流行が心配されています。一日も早くコロナウイルスが終息し、子どもたちが健康で安心して過ごしてくれるよう、職員みんなで願っています。

お知らせ

コロナウイルスについて

出雲市内でもコロナウイルスの感染が確認され、感染拡大が心配される状況となりました。

市の指導に基づき、引き続き登園自粛のご協力をいただいているところです。園内でもドアノブや手すりなどの消毒、こまめな換気などに心がけ、一層衛生管理に力を入れています。また、子どもと一緒に丁寧に手を洗うことを日々実践しています。

家庭においても手洗いやうがいを中心に、買い物に連れて行くなど必要のない外出はやめましょう。大人が意識して行動することが、お子さんの命を守ることに繋がります。連休を迎え、思わず出かけたいくなる日もあると思いますが、近所を散歩するなどの気分転換をしながら安全に過ごしましょう。

保育園での嘔吐物、便、血液の処理について(お知らせ)

園でお子さんが嘔吐や下痢、出血をした場合、感染症の拡大を防ぐために厚生労働省のガイドラインに基づき、汚れた衣服は洗わずそのままの状態ですぐに袋に入れてお返しすることにしますのでご了承ください。(持ち帰った衣服はご家庭で処分するか、次亜塩素酸ナトリウムを薄めた液に浸した後、ご家族の物とは別にして洗濯をしてください。)

送迎時の駐車場利用について(再掲載)

下記の図の通りの利用をお願いします。(送迎されるご家族にも、必ずお伝えください)

駐車場ではお子さんの手をつなぐなどし、飛び出しがないように気をつけてください。また、フェンスの出入り口をお子さんが開閉するなど危険だと思われる姿が見られます。事故のないよう十分に注意し、安全に利用していただくようお願いします。



5月の活動計画

日付	曜日	内容
1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	コロナウイルス対策として対外的な行事を控えています。
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	誕生会
29	金	
30	土	
31	日	



6月の予定

26日(金) 誕生会

※他の行事については、状況を見て決定します。

社会福祉法人 外園福祉会 外園保育園

〒693-0042 島根県出雲市外園町 204-1

http://sotozono-h.or.jp/ そとぞの保育園

TEL.0853-28-0237 FAX.0853-28-0244