



はまっこだより



ごあいさつ

今年も残すところ、あと1か月となりました。師走の声を聞くとなんとなく気ぜわしさを感じますが、一人ひとりの子どもとじっくり向き合い、園での楽しかった行事や成長の様子を振り返って1年の締めくくりをしていきたいと思えます。

お知らせ

面白いことやろうよ!~『どんぐりドキドキまつり』の活動を通して~

今年度は新型コロナウイルスの影響で、様々な行事について検討しながら保育をしています。例年のように出来ないことを残念に思う気持ちはありますが、違う形で楽しいことを見つけていく機会だと思って、子どもたちの意見を聞きながら進めています。

先月からはきりん組を中心に、「いろいろなものを作って遊ぼう」「これをお店屋さんで売ったら?」「チケットがあったらいいね」「お祭りみたいにしたら楽しそう」といった意見が出て、『どんぐりドキドキまつり』と名付けた活動をおこないました。きりん、こあら組がお店屋さんになり、各クラスの小さい友達や職員を招待して盛り上がりしました。

準備の段階ではお店の品物を作ることに苦心したり、考えがまとまらなかったりしたこともありましたが、しかし自分の考えを伝えたり相手の話を聞いたりし、時に葛藤しつつもみんなで活動していくことは集団の中だからこそできる経験です。

これからも、子どもたちの「やりたい」「面白そう」から始まる発想や活動に向かう過程を大切に、「出来た!」「嬉しい」「すごい」など満足感や達成感を味わえるようにしていこうと思います。

~クリスマス英語~

トラヴィス先生に、クリスマスにちなんだ英語のレッスンを受けます。子どもたちとプレゼント入れや飾りを作り、楽しみに待ちたいと思います。給食では、クリスマス献立を予定しています。

~保育所継続申請書類について~

必要書類をそろえ、園へ提出をお願いします。提出期限は、12月11日(金)ですが、できるだけ早い提出にご協力ください。

なお期日までに書類が揃わないものがありましたら、お知らせください。

○個人情報の関係上、職員に手渡しで提出をお願いします。

○就労証明等の書類の予備は園にありますので、必要な際はお知らせください。

~お願い~

・送迎時、保育園の玄関に入られるときはマスクを着用し、手指を消毒してからお入りください。なお、発熱等の症状がある方は送迎を控え、ご家族のどなたかが代わって送迎されるようお願いいたします。

・健康観察カードはカバンの中に入れてきたままにせず、必ず保護者の方が職員に手渡ししてください。カードを見ながら体調などを確認します。

・毎日コップの持ち帰りをしていますが、洗わずにそのまま持ってくる人がいます。うがいにも使用しますので、必ずきれいに洗って持ってきてください。

12月の活動計画

日付	曜日	内容
1	火	
2	水	英語であそぼう
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	体操教室(こあら・ジョイナス)
11	金	誕生会
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	英語であそぼう
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	避難訓練
22	火	
23	水	クリスマス英語
24	木	
25	金	発育測定
26	土	
27	日	
28	月	保育希望調査日
29	火	保育希望調査日
30	水	休園
31	木	休園


1月の予定

4日(月) 保育希望調査日
6日(水)、20日(水) 英語であそぼう
14日(木) 体操教室 22日(金) 誕生会

※状況により、予定を変更する場合があります。

社会福祉法人 外園福祉会 外園保育園

〒693-0042 島根県出雲市外園町 204-1

http://sotozono-h.or.jp/  そとぞの保育園

TEL.0853-28-0237 FAX.0853-28-0244

🔦 12月の献立表 🍴

※献立は変更する場合があります

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 1 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 大根煮しめ 豆腐のみそ汁 いもけんぴ	2 ミートスパゲティ ジャーマンポテト 野菜の中華風 わかめスープ にんじんおにぎり	3 ごはん 鯖のカレー天ぷら 白菜の煮びたし 酢ごぼう 麩のみそ汁 焼きじゃが	4 ゆかりごはん たまご焼き ナムル 里芋の煮ころがし 油揚げのみそ汁 ハムチーズサンド 牛乳	5 おやつ	
7 ごはん 鶏肉の中華焼き 小松菜のごま酢和え 切干大根の煮物 かぶのみそ汁 りんごケーキ 牛乳	8 パン 鮭と大豆のシチュー ブロッコリーとササミのサラダ 大根チーズ焼き 梅こぼおにぎり	9 野菜たっぷりラーメン 小魚マリネ れんこんとかぶのサラダ 金時豆煮 お米のスープ	10 ごはん 鯖のごまみそ焼き さつまいもこんぶ 酢のもの 白菜のみそ汁 じゃがまる	11 ごはん おでん 鶏肉の梅マヨ焼き ほうれん草の磯和え シュガートースト 牛乳	12 おやつ
14 カレーライス フルーツヨーグルト 切干大根はりはり 花野菜サラダ スイートポテト	15 ごはん 鮭の照り焼き 白和え かぶの甘酢和え たまごのみそ汁 中華おこわ	16 おべんとうの日 黒ごまマフィン 牛乳	17 ごはん ぎよろつけ ほうれん草ときのこのソテー 梅人参 里芋のみそ汁 甘辛れんこん	18 鮭と大根菜めし 肉じゃが 納豆サラダ 大根のみそ汁 かぼちゃのガレット 牛乳	19 おやつ
21 冬至 とうふごはん 野菜たっぷりつくね 大根ゆず和え かぼちゃ煮 バナナホットケーキ 牛乳	22 ごはん 鯖の西京焼き 白菜サラダ れんこんきんぴら ごま汁 ジャムサンド 牛乳	23 クリスマス献立 パン からあげ パリパリピザ ポテトサラダ 花野菜マリネ コーンスープ クッキー ヨーグルト	24 ごはん 赤魚とネギの煮つけ 小松菜サラダ かぶの梅和え いもいもみそ汁 焼きそば	25 ごはん 豚の生姜焼き 大豆の磯煮 大根ツナサラダ なめこのみそ汁 焼き芋 牛乳	26 おやつ
28 保育希望調査日 親子丼 鮭と大豆のサラダ さつまいも煮 こんブロッコリー ビスケット りんごジュース	29 保育希望調査日	30 休園	31 休園		

冬至

1年で最も昼が短く、夜が長い日が冬至です。
昔から冬至に「ん」がつく食べ物を食べると、運氣が上がると言われていました。「ん」が2つつく、なんきん(かぼちゃ)を食べたり、香りの強いゆずをお風呂に入れたりして邪気を払い、無病息災を願います。
保育園でもかぼちゃや柚子を使った献立を、予定しています。

🍴 ゆずを使った簡単レシピ

大根ゆず和え(4人分)

- ・大根…200g
 - ・塩……適量
 - ・ゆず…お好みの量で
- ①大根をスティック状に切り、塩もみする。
 - ②塩もみした大根の水気をしぼり、ゆずの果汁を加える。
 - ③ゆずの皮を刻んで散らし、出来上がり。