



# はまっこだより



## ごあいさつ

年明けから寒波が相次ぎ、積雪や凍結が続きました。大人を悩ませる気象も、子どもたちにとってはワクワクする出来事のひとつです。

雪や氷にふれる機会をもち、年齢に応じた冬ならではの遊びを経験させていきたいと思ひます。

また、節分が終わると暦の上では春を迎えます。寒さと暖かさを繰り返しながら春が来るように、1日1日を大切に、子どもたちが健康で過ごせるよう気を配ってきたいと思ひます。

## お知らせ

### 「鬼は外!」 元気に豆まき

2日(火)は、豆まき会です。子どもたちはやる気十分!各クラスでは工夫を凝らした鬼の面などが出来あがり、「鬼に負けないぞ!」という頼もしい声も聞かれています。新型コロナウイルスなどを始めとした災いが去っていくように、元気に豆まきをして鬼を退治します。また、この日は節分献立やおやつを提供します。豆まきが終わったあとはしっかり食べて、1年間元気に過ごしたいと思ひます。

### めざせノーメディア

今年度2回目の浜中校区の生活振り返り週間が8日(月)から始まります。外園保育園の前の集計では、「夜、遅くまで起きている人が多い」「メディアの視聴時間が長い」という結果が出ました。中でもメディアの項目は、○が一つもつかなかった人がいて、家庭における視聴時間の制限のなさを感じました。今回は、りす組も初めて取り組みます。少しでも○がつくように親子で話し合い、頑張ってみましょう。

### 写真撮影について

17日(水)に、園児・職員全員で写真撮影を予定しています。きりん組は、この日に修了記念の写真も撮影します。全員揃って撮影ができますよう、ご協力をお願いします。なお、服装は自由です。

### 保育修了式について

3月13日(土)は、保育修了式の日です。例年、こあら組も式に参加していますが、今年度は保護者と職員のみでおこないます。

修了児を職員みんなで送りたいと思ひますので、**この日は可能な限り、家庭での保育にご協力ください。**よろしくお祈ひします。

### 保育希望調査日について

3月30日(火)、31日(水)は、保育希望調査日です。

この2日間は新年度準備のため、荷物や靴箱、ロッカーの移動があり、通常の保育体制が取れません。

**安全に準備ができますよう、なるべく都合をつけていただき、家庭での保育対応にご協力ください。**

## 2月の活動計画

日付	曜日	内容
1	月	
2	火	豆まき会
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	生活振り返り週間
9	火	
10	水	英語であそぼう
11	木	建国記念の日
12	金	誕生会
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	体操教室
17	水	修了・進級記念写真撮影日
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	天皇誕生日
24	水	英語であそぼう
25	木	おべんとうの日
26	金	発育測定
27	土	
28	日	

## 3月の予定

3日(水)、10日(水) 英語であそぼう  
 5日(金) 誕生会  
 11日(木) お楽しみパーティー  
 13日(土) 保育修了式  
 16日(火) こあら組体操教室  
 30日(火)、31日(水) 保育希望調査日(給食なし)

※状況により、予定を変更する場合があります。

社会福祉法人 外園福祉会 外園保育園

〒693-0042 島根県出雲市外園町 204-1

http://sotozono-h.or.jp/

TEL.0853-28-0237 FAX.0853-28-0244

# 2月の献立表

※献立は変更する場合があります

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>1</b> ごはん ぎよろつけ 梅人参 小松菜サラダ かぶのみそ汁 焼きじゃが	<b>2 節分献立</b> おにっこごはん 鶏のから揚げ けんちん汁 おにっこケーキ 牛乳 	<b>3</b> きつねうどん 五目豆 花野菜サラダ ひじきとツナのおにぎり	<b>4</b> ごはん 鮭のごま焼き ふろふき大根肉みそ 酢ごぼう ほうれん草のみそ汁 やきそば	<b>5</b> ごはん 野菜たっぷりつくね 高菜のナムル 切干大根の煮物 豆腐のみそ汁 じゃこトースト 牛乳	<b>6</b> おやつ
<b>8</b> ごはん とんちゃん焼き ポテトサラダ のっぺい汁 りんごケーキ 牛乳	<b>9</b> パン とうふグラタン 大根ツナサラダ 小松菜スープ 中華おこわ	<b>10</b> 野菜たっぷりラーメン 鶏肉とブロッコリーの オーロラ焼き 大根煮しめ スイートポテト	<b>11</b> 建国記念の日	<b>12</b> ごはん 鯖のみそ煮 白菜の煮びたし 酢のもの なめこのみそ汁 じゃこまめ 牛乳	<b>13</b> おやつ
<b>15</b> カレーライス フルーツヨーグルト れんこんサラダ 高菜の炒め煮 ナポリタン	<b>16</b> パン 鮭のタルタルソース焼き ジャーマンポテト カリフラワーのマリネ 野菜スープ チーこぶおにぎり	<b>17</b> ふわふわたまごうどん 小魚マリネ 白菜サラダ 金時豆煮 お米のスープ	<b>18</b> ごはん おでん 鶏の梅マヨ焼き ブロッコリーのごま酢和え おこのみやき	<b>19</b> ごはん 鯖のカレー天ぷら なます 大豆の磯煮 白菜のみそ汁 玄米フレーク 牛乳	<b>20</b> おやつ
<b>22</b> ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 野菜の中華風 もやしのみそ汁 じゃがまる	<b>23</b> 天皇誕生日	<b>24</b> たらこスパゲティ ポークビーンズ ごぼうごまサラダ わかめスープ ふきのとうみそおにぎり	<b>25</b> おべんとうの日 チーズホットケーキ 牛乳	<b>26</b> ごはん 手羽元と大根煮 納豆サラダ 麩のみそ汁 シュガートースト 牛乳	<b>27</b> おやつ
					



## 大豆について

先月の給食でおからナゲットがでた日、きりん組さんから「おからって何?」と質問が出たので「大豆」について勉強しました。  
大豆は良質なたんぱく質を摂取できることから「畑の肉」といわれています。また大豆は様々な食品の原料にもなっています。家庭でもいろいろな料理に取り入れてみてはいかがでしょうか。

## 大豆からできている食品

- ・豆腐
- ・油揚げ
- ・納豆
- ・きなこ
- ・おから
- ・しょうゆ
- ・みそ など

