



# はまっこだより



## ごあいさつ

新年度がスタートしました。子どもたちは入園や進級で、心躍らせた気持ちでいっぱいです。しかしながら、新型コロナウイルスの影響は収束の兆しが見えず、不安を抱えた慌ただしい年度初めとなりました。

保育園では引き続き、子どもたちの安全・安心を第一に職員一同取り組んでまいります。1年、ご協力よろしく申し上げます。

## お知らせ

### 朝の登園受け入れについて

感染症対策のため、送迎時の受け入れを玄関で対応しています。消毒や換気をし、職員はマスクを着用します。送迎をされる方も、マスクを着用していただきますようお願いいたします。

9時からは、朝の体操が始まります。朝ごはんをしっかり食べ、遅れないように登園しましょう。

### 避難場所・一斉メールについて

災害等が発生し、避難の必要がある場合は下記の場所に避難します。

- ① くにびきの郷 ② 長浜和光園 ③ 長浜神社

緊急時の連絡や、行事についてのお知らせを一斉に通知します。

携帯電話の機種変更などに伴い、登録されたアドレスが変更になった場合はすぐにお知らせください。

### 園医さんの紹介

園児の体や歯など、健康管理の相談に乗っていただきます。

<内科医> 秦 正 先生 <歯科医> 藤江 明彦 先生

### 保育園ホームページについて

この4月から、ホームページをリニューアルしました。子どもたちの活動の様子や園の情報を、今まで以上に発信していきますので、楽しみにしてください。

なお、保護者専用パスワードはメールにてお知らせしますが、先日提出していただいた写真等掲載同意書にもあったように、現在保育園に通われている園児の保護者以外にパスワードを知らせることのないよう、取扱いに注意してください。

外部に漏れてしまうようなことがあった場合、活動の写真や動画が載せられなくなってしまう可能性があります。ご協力よろしく申し上げます。

### 誕生会について

子どもの安全を考え、今年度も誕生会は職員と園児のみでおこなうこととしましたので、ご了承ください。

### 保護者会総会について

5月15日(土)に、第一回保護者会総会を開催します。(詳細は、後日お知らせします)総会は、時間を別にして2回おこなうことにしました。

昨年度は総会が中止となり、保護者の皆様に園の活動の様子を直接お伝えする機会がありませんでしたので、この機会に、ぜひお出かけいただきたいと思っております。

なお、今回は親子ふれあい活動は実施を見送り、2月に実施する予定ですのでよろしく申し上げます。

## 4月の活動計画

日付	曜日	内容
1	木	新年度開始
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	春の健康診断(きりん・こあら・うさぎ)
13	火	体操教室
14	水	英語であそぼう
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	春の健康診断(りす・あひる・ひよこ)
20	火	
21	水	
22	木	おべんとうの日
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	誕生会
27	火	
28	水	英語であそぼう
29	木	昭和の日
30	金	発育測定

## 5月の予定

15日(土) 保護者会総会  
12日(水)、26日(水) 英語であそぼう 18日(火) 体操教室  
27日(木) 誕生会 28日(金) 発育測定

※状況により、予定を変更する場合があります。  
※5月 きりん組 個人懇談(詳細は、後日お知らせします)

社会福祉法人 外園福祉会 外園保育園

〒693-0042 島根県出雲市外園町 204-1

http://sotozono-h.or.jp/

TEL.0853-28-0237 FAX.0853-28-0244

# 4月の献立表

※献立は変更する場合があります

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 カレーライス フルーツヨーグルト ごまネズ和え アスパラ煮びたし きなこトースト 牛乳	2 ごはん 鶏の梅マヨ焼き あすっごま和え あらめ煮 たまごのみそ汁 いもけんぴ	3 おやつ
5 ごはん 鮭の照り焼き 切干大根煮 アスパラ酢みそ和え ごま汁 さくら蒸しパン 牛乳	6 パン 煮込みハンバーグ あすっごサラダ ミルクスープ 大豆とじゃこおにぎり	7 野菜たっぷりラーメン 厚揚げのそぼろ煮 酢のもの じゃがまる	8 ごはん 赤魚の梅煮 和風サラダ きんぴらごぼう 大根のみそ汁 玄米フレーク 牛乳	9 ゆかりごはん 松風焼き 野菜の中華風 麩のみそ汁 レーズンパン りんごジュース	10 おやつ
12 ごはん 鮭のホイル焼き ポテトサラダ もやしのみそ汁 よもぎマフィン 牛乳	13 ごはん 鶏の中華焼き あすっごソテー 梅人参 とうふのみそ汁 おこのみやき	14 ふわふわたまごうどん 小魚マリネ 新たまちーズ焼き キャベツの甘酢和え お米のスープ	15 ごはん 鯖のカレー天ぷら たけのこと揚げ煮 ナムル なめこのみそ汁 ジャムサンド 牛乳	16 春のちらし寿司 肉じゃが アスパラディップ すまし汁 ヨーグルト バナナ	17 おやつ
19 ごはん 豚の生姜焼き 鮭と大豆のサラダ 油揚げのみそ汁 バナナホットケーキ 牛乳	20 ごはん 鯖のごまみそ焼き まんまるたまねぎ アスパラサラダ わかたけ汁 パンプディング	21 パン マカロニグラタン ひじきサラダ 春キャベツスープ 梅じゃこおにぎり	22 おべんとうの日 クッキー 牛乳	23 ごはん 鮭のあっさり焼き ふきの白和え スナッペンどう 切干大根のみそ汁 焼きじゃが	24 おやつ
26 ごはん ぎょうつげ 大豆の磯煮 ごま酢和え 春野菜のみそ汁 ふラスク 牛乳	27 パン タンドリーチキン まめまめサラダ 粉ふきいも 新たまスープ ちーこぶおにぎり	28 きつねうどん 五目豆 春キャベツサラダ たけのこごはん	29 昭和の日	30 そぼろごはん とりじゃが 切干大根サラダ キャベツのみそ汁 とうふドーナツ 牛乳	

## 保育園の食事

保育園の食事は安全・安心を第一に考えています。子どもたちの成長に必要な栄養を取り入れることはもちろん、様々な食材に触れ、味を味わい、食体験を通して「おいしく食べる」ことを楽しんでほしいと思います。

- 毎月1回おべんとうの日を設けています。(7月～9月を除く)ご協力よろしく申し上げます。
- 毎日の給食・おやつの見本をお迎えの時間ごろ玄関のケースに展示しています。
- ホームページの保護者専用ページに給食やおやつレシピを掲載しています。知りたいレシピがあれば気軽に声をかけてください。

