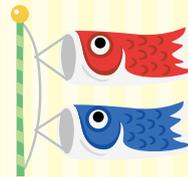




はまっこだより



ごあいさつ

新年度がスタートして、1カ月がたちました。子どもたちは新しい環境に慣れ、思い思いに好きなことを見つけて遊び出す姿が見られます。
風薫る5月。晴天の空に泳ぐこいのぼりのように、健やかに育っていくことを願いつつ、今月も戸外へ出かけて自然を満喫したいと思います。

お知らせ

保護者会総会について

15日(土)は、保護者総会が開催されます。
お子さんを連れて来られる方は、総会の間は保育室にてお預かりしますので、開始時間の前に一緒に登園してください。(家庭保育をされても構いません)
自家用車で来られる方は、くにびきの郷に駐車していただくようお願いいたします。なお、前半と後半が入れ替わる時間は、車の入れ替えやお子さんの動きに十分気をつけてください。よろしく申し上げます。

集団の中で育つもの ～保育の現場から～

家庭では自分の思いどおりになっても、集団の中では思いが通らずトラブルになることがあります。大きい子どもは言葉でのやりとりを大切に、「貸して、だよ」と言葉を知らせたり、「まだ使いたいときは、どう言ったらいい?」と考えさせたりするようにしています。

しかし、まだ言葉がうまく出てこない年齢だと、相手の物を取ってしまい、泣いたり怒ったりして喧嘩になってしまうこともあります。

職員は、「○○ちゃん、まだ遊びたいんだって」「同じものが欲しかったんだね」など、その場に応じて相手の気持ちを伝えたり、寄り添うような言葉をかけたりします。もちろん、いけないことをしたときはきちんと伝えます。その時は泣いたり怒ったりしていても、しばらくすると子どもなりに折り合いをつけようとする姿に感心します。集団生活の中でこのようなことを繰り返して、自己をコントロールしていけるようになるのです。

子どもたちは、毎日いろいろなことを吸収中です。どうか、温かく見守ってくださいね。



新型コロナウイルスについて

出雲市内でも、第4波と言われる新型コロナウイルスの感染状況が起こっています。この大型連休の間、県内外からの人の動きがあり今後の動向から目が離せなくなりました。家庭においても手洗いや手指消毒はもちろん、人ごみを避けるなど自分でできる感染対策を怠らず、体調管理に気をつけましょう。

お子さんの体調が普段と違うと感じたら受診をする、家族に発熱などの症状があるときには送迎を控えるなどご協力をお願いします。

5月の活動計画

日付	曜日	内容
1	土	
2	日	
3	月	憲法記念日
4	火	みどりの日
5	水	こどもの日
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	きりん組個人懇談開始(27日まで)
11	火	
12	水	英語であそぼう
13	木	
14	金	
15	土	保護者会総会
16	日	
17	月	
18	火	体操教室
19	水	
20	木	おべんとうの日
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	英語であそぼう
27	木	誕生会
28	金	発育測定
29	土	親子活動(あひる・ひよこ)
30	日	
31	月	

6月の予定

5日(土) 親子活動(うさぎ・りす)
9日(水)、23日(水) 英語であそぼう 10日(木) 歯科検診
15日(火) 体操教室 25日(金) 誕生会 30日(水) 発育測定
※状況により、予定を変更する場合があります。
※6月 りす組 個人懇談(詳細は、後日お知らせします)

社会福祉法人 外園福祉会 外園保育園

〒693-0042 島根県出雲市外園町 204-1

http://sotozono-h.or.jp/

TEL.0853-28-0237 FAX.0853-28-0244

5月の献立表

※献立は変更する場合があります

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 おやつ
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 親子丼 大豆とひじきのサラダ 梅人参 スナップえんどう ドーナツ りんごジュース	7 こいのぼり献立 パン ハンバーグ アスパラディップ じゃがいもチーズ 野菜スープ バナナ ヨーグルト 	8 おやつ
10 カレーライス フルーツヨーグルト ごまネーズ和え 切干大根ハリハリ マフィン 牛乳	11 ごはん 鮭の香味焼き ごぼうサラダ じゃがいもの甘辛煮 なめこのみそ汁 いもけんぴ	12 野菜たっぷりラーメン 五目豆 新玉チーズ焼き たけのこおにぎり	13 ごはん 鯖のみそ煮 じゃがいもきんぴら 梅磯和え たまごのみそ汁 ナポリタン	14 大空ごはん おからナゲット 酢のもの アスパラこんぶ わかめのみそ汁 ジャムサンド 牛乳	15 保護者 総会
17 ごはん 野菜たっぷりつくね あらめ煮 ごま酢和え 豆腐のみそ汁 じゃこおやき	18 ごはん 赤魚の煮付け 春雨の酢の物 焼きじゃが キャベツのみそ汁 フレンチトースト 牛乳	19 たらこスパゲティー ポークビーンズ 野菜の中華風 コーンスープ チーこぶおにぎり	20 おべんとうの日 人参ポッキー	21 ごはん ぎょうつげ まめまめサラダ 酢ごぼう土佐和え 麩のみそ汁 玄米フレーク 牛乳	22 おやつ
24 ごはん 高野豆腐五目煮 キャベツの甘酢和え 船場汁 じゃがいもピザ	25 パン 鶏肉のマーレード焼き ジャーマンポテト スナップえんどうごま和え 豆乳スープ ツナおにぎり	26 肉うどん たまご焼き アスパラ酢みそ和え 金時豆煮 お米のスープ	27 ピースごはん 焼きししゃも まんまる玉ねぎ ポテトサラダ キャベツのみそ汁 じゃこまめ	28 ごはん とんちゃん焼き 納豆サラダ アスパラのみそ汁 ホットケーキ 牛乳	29 おやつ
31 ごはん 鮭の塩麹焼き ナムル 切干大根の煮物 じゃがいものみそ汁 ガーリックトースト 牛乳					

～えんどう豆の美味しい季節です～

幼苗を食べる「豆苗」、若いさやを食べる「さやえんどう」、未熟種子とさやを一緒に食べる「スナップえんどう」、青実を食べる「グリーンピース」など、これらはすべてえんどう豆に分類されます。年間を通して出回っていますが、4～5月に旬を迎えるグリーンピースは香りが良く、おいしいです。グリーンピースのさやから豆を取り出すことは、子どもたちでも簡単にできるお手伝いです。家庭でも一緒にしてみてもいいのではないでしょうか。

