



はまっこだより



ごあいさつ

新しい環境で、今年度がスタートしました。外は心地よい風と、色とりどりの花が咲きそろう、五感で春を感じとりながら心はドキドキの子どもたち。コロナ禍3年目を迎え、すべてが順調ではありませんが、この状況を十分に把握した取り組みや行事に対応してまいりたいと思います。1年間、よろしくお願いします。

園長 藤江 修

4月の活動計画

日付	曜日	内容
1	金	新年度開始
2	土	
3	日	
4	月	発育測定
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	春の健康診断(きりん・こあら・うさぎ)
12	火	
13	水	英語であそぼう
14	木	体操教室
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	春の健康診断(りす・あひる・ひよこ)
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	おべんとうの日
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	誕生会
27	水	
28	木	体操教室
29	金	昭和の日
30	土	

お知らせ

新年度スタート!お子さんの姿は?

進級や入園。新しいスタートを迎え、お子さんの様子はどうでしょうか。保育園では、はりきっている子ども、少し緊張している子どもなどいろいろな姿が見られます。新しい環境に早く慣れて欲しい、泣かずに行って欲しい、進級したので頑張りたい・親としての願いはさまざまだと思います。いま泣いている子どもは、不安な気持ちを出しているところでしょうし、はりきっている子どもはもしかしたら、頑張っている疲れしているかもしれません。日々たくさんエネルギーを使っている子どもたちです。職員皆で、子どもたちの姿を受けとめていきます。ご家庭でのフォローも、よろしくお願いします。

避難場所について

災害等が発生し、避難の必要がある場合は下記の場所に避難します。

- ① くにびきの郷 ② 長浜和光園 ③ 長浜神社

一斉連絡メールについて

緊急時の連絡や、行事についてのお知らせなどを一斉に通知します。携帯電話の機種変更などに伴い、登録されたアドレスが変更になった場合はすぐにお知らせください。

園医さんの紹介

園児の体や歯など、健康管理の相談に乗っていただきます。
 <内科医> 秦 正 先生 <歯科医> 藤江 明彦 先生

英語であそぼう、体操教室について

子どもたちが毎回楽しみにしている、英語であそぼうや体操教室。今年度から英語を月に1回、体操教室を月2回実施することにしました。英語はクリスティーン先生、体操教室は白石先生に習います。

歌やダンスなどを取り入れながら本格的な発音に触れたり、遊びながら自然に身体を動かしたりします。

保護者会総会について

5月14日(土)に、第一回保護者会総会を開催します。(詳細は、後日お知らせします)
 昨年度は総会が中止となり、保護者の皆様にも園の活動の様子を直接お伝えする機会がありませんでしたので、この機会に、ぜひお出かけいただきたく思います。なお、今回は親子ふれあい活動は実施を見送り、2月に実施する予定です。よろしくお願いします。

5月の予定

12日(木)、26日(木) 体操教室 14日(土) 保護者会総会
 24日(火) 誕生会

※状況により、予定を変更する場合があります。
 ※5月 きりん組 個人懇談(詳細は、後日お知らせします)

社会福祉法人 外園福祉会 外園保育園

〒693-0042 島根県出雲市外園町 204-1

http://sotozono-h.or.jp/

TEL.0853-28-0237 FAX.0853-28-0244

4月の献立表

※献立は変更する場合があります

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 ごはん 鶏肉のからあげ あすっこごま和え 梅人參 さつまいものみそ汁 チーズホットケーキ 牛乳	2 おやつ
4 カレーライス フルーツヨーグルト 春キャベツサラダ 切干大根煮 玄米フレーク 牛乳	5 ごはん 鮭のあさり焼き なます さつまいもこんぶ 豆腐のみそ汁 さくら蒸しパン 牛乳	6 野菜たっぷりラーメン とりじゃが アスパラ酢みそ和え チーこぶおにぎり	7 ごはん 赤魚の煮付け 大根チーズ焼き ナムル かぼちゃのみそ汁 お好み焼き	8 ごはん 豚肉の生姜焼き ココロサラダ わかめのみそ汁 きなこトースト 牛乳	9 おやつ
11 ごはん ぎょうつげ あらめ煮 野菜の中華風 春野菜のみそ汁 大学いも	12 パン ポークビーンズ ひじきサラダ ミルクスープ 梅じゃこおにぎり	13 肉うどん 小魚マリネ あすっこおひたし カレーいも お米のスープ	14 ごはん さわらの天ぷら きんぴらごぼう キャベツのこんぶ和え 切干大根のみそ汁 ジャムサンド 牛乳	15 春のちらし寿司 肉じゃが アスパラみそディップ すまし汁 ヨーグルト バナナ	16 おやつ
18 ごはん 高野豆腐の五目煮 ごまネーズ和え 船場汁 よもぎマフィン 牛乳	19 たけのこごはん 鮭のホイル焼き ふきの白和え 麩のみそ汁 ハムチーズサンド 牛乳	20 ミートスパゲティ ごぼうサラダ 新玉チーズ焼き 野菜スープ 大豆とじゃこのおにぎり	21 ごはん 鶏肉の梅マヨ焼き わかめの酢の物 たけのことあげ煮 じゃがいものみそ汁 焼きそば	22 おべんとうの日 にんじんポッキー 牛乳	23 おやつ
25 ごはん タンドリーチキン あすっこソテー 酢ごぼう もやしのみそ汁 スイートパンプキン 牛乳	26 パン 煮込みハンバーグ まめまめサラダ 焼きじゃが 新たまスープ ひじきおにぎり	27 きつねうどん 五目豆 梅おかか和え じゃがまる	28 ごはん 鯖の塩麹焼き まんまる玉ねぎ アスパラこんぶ 五目汁 麩ラスク 牛乳	29 昭和の日	30 おやつ



保育園の食事

保育園の食事は安全・安心を第一に考えています。子どもたちの成長に必要な栄養を取り入れることはもちろん、様々な食材に触れ、味を味わい、食体験を通して「おいしく食べる」ことを楽しんでほしいと思います。

- 毎月1回おべんとうの日を設けています。(7月～9月を除く)
ご協力よろしくをお願いします。
- 毎日の給食・おやつの見本を、お迎えの時間頃に玄関のケースにて展示しています。
- ホームページの保護者専用ページに、給食やおやつレシピを掲載しています。知りたいレシピがあれば、お気軽に声をかけてください。

