



はまっこだより



ごあいさつ

新緑が眩しい季節になりました。新年度がスタートして1カ月。時折、さわやかな5月の風に、こいのぼりが子どもたちを見守るかのように泳いでいます。

これから徒歩やいるかバスで積極的に戸外に出かけ、生き物や草花にふれ、移り行く季節を感じられるようにしていきたいと思えます。

お知らせ

野菜の栽培活動をします!

畑にナスやピーマンなどの夏野菜の苗植えや種まきをして、栽培活動を行います。自分たちで植える経験をするとうちの様子にも関心が持て、「大きくなっているね」「芽が出た!」と嬉しそうです。また、野菜が苦手な子どもたちも保育園で出来た野菜は特別なようで、食事が進みます。旬の食材は大地や太陽のパワーをもらえるばかりでなく、その季節に合わせて体の働きを助け、体調を整えます。子どもたちと一緒に草を抜いたり水をやったりして、ワクワクしながら収穫を待ちたいと思えます。

園の門扉等の開閉について

送迎の際、保育園の門扉の開閉は保護者の方がおこなっていただくようお願いをしていますが、子どもが開閉をしているところを時々見かけます。子どもたちにも保育園の約束として話をしました。安全面を考え、保護者の方が開閉していただくようお願いいたします。

また、園舎玄関扉の鍵も同様に保護者の方が開閉していただき、子どもがガラスの扉にぶら下がる等の行為は危険ですのでやめるように注意してください。

お子さんを安全にお預かりできるように、職員も配慮していきますのでご協力をお願いいたします。

個人懇談が始まります!

今年度も個人懇談をおこないます。お子さんの様子、家庭でのできごと、子育ての悩みや疑問など担任保育士とゆっくり話してみませんか。保育園からも園での成長の姿をお伝えしていければと思います。

子育ては始まったばかりです。ご家庭と園とが一緒になってお子さんを見守っていきましょう。

5月の活動計画

日付	曜日	内容
1	日	
2	月	
3	火	憲法記念日
4	水	みどりの日
5	木	こどもの日
6	金	発育測定
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	英語であそぼう
12	木	体操教室
13	金	
14	土	保護者会総会
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	おべんとうの日
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	誕生会
25	水	
26	木	体操教室
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

6月の予定

1日(水) 発育測定 8日(水) 英語であそぼう
9日(木)、30日(木) 体操教室 23日(木) 歯科検診
27日(月) 誕生会
※きりん組個人懇談
(状況により、予定を変更することがあります)

社会福祉法人 外園福祉会 外園保育園

〒693-0042 島根県出雲市外園町 204-1

http://sotozono-h.or.jp/

TEL.0853-28-0237 FAX.0853-28-0244

5月の献立表

※献立は変更する場合があります

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 ごはん 鶏肉の中華焼き コールスローサラダ さつまいものオレンジ煮 なめこのみそ汁 よもぎホットケーキ 牛乳	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 こいのぼり献立 パン ハンバーグ アスパラディップ ジャがいもチーズ 野菜スープ ヨーグルト バナナ 	7 おやつ
9 カレーライス フルーツヨーグルト スナッペンとうごま和え 切干大根はりはり 玄米フレーク りんごジュース	10 ごはん 鮭の香味焼き ごぼうサラダ ジャがいもの甘辛煮 わかめのみそ汁 あべかわマカロニ 牛乳	11 野菜たっぷりラーメン 厚揚げそぼろ煮 新玉チーズ焼き たけのこおにぎり	12 ごはん カレイの煮付け 春雨サラダ 焼きじゃが 若竹汁 じゃこおやき	13 大空ごはん おからナゲット 酢の物 アスパラこんぶ 麩のみそ汁 ジャムサンド 牛乳	14 保護者会 総会
16 ごはん 野菜たっぷりつくね あらめ煮 ごま酢和え 春野菜のみそ汁 バナナケーキ 牛乳	17 パン かぼちゃグラタン 大豆とひじきのサラダ アスパラスープ わかめおにぎり	18 ふわふわたまごうどん 小魚マリネ キャベツサラダ 金時豆煮 お米のスープ	19 ごはん 鯖のみそ煮 ジャがいもきんぴら 梅磯和え もやしのみそ汁 ナポリタン	20 おべんとうの日 スコーン 牛乳	21 おやつ
23 ごはん 高野豆腐の五目煮 ごまネーズ和え 船場汁 ホットケーキ 牛乳	24 ごはん ぎょうつげ ナムル 梅人参 厚揚げのみそ汁 ジャがいもピザ	25 たらこスパゲティー ポークビーンズ 野菜の中華風 コーンスープ ツナマヨおにぎり	26 ピースごはん 焼きししゃも まんまる玉ねぎ ポテトサラダ キャベツのみそ汁 みかんゼリー	27 ごはん とんちゃん焼き 納豆和え アスパラのみそ汁 シュガートースト 牛乳	28 おやつ
30 ごはん 鮭の照り焼き まめまめサラダ 切干大根煮 ジャがいものみそ汁 いもけんぴ	31 パン 鶏肉のマーマレード焼き ジャーマンポテト アスパラサラダ たまねぎスープ チーこぶおにぎり				







～おうちで食育～



これだけは伝えたい
食事のマナー

家族みんなが気持ちよく食卓を囲むために大切な食事のマナー。子どものうちから身につけておきたいことのひとつです。ただ、注意ばかりにならないよう、楽しい食事を心がけながら伝えていけるといいですね♪



-  「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする
-  ひじをついたり背中を丸めたりしない
-  食べものを口に入れたまま話をしない
-  茶碗や皿を持って食べる