



はまっこだより



ごあいさつ

まぶしい太陽が陽ざしと共に照りつけて、子どもたちは全身真っ黒に日焼けをしています。外ではセミの鳴く声が増しに大きくなり、園庭の朝顔やホウセンカの開花を呼びかけているようです。海あそびやプールで水の感触や刺激を全身でとらえ、年齢に応じた五感の発達や体幹の強化につながながら、楽しい夏を過ごしたいと思えます。

8月の活動計画

日付	曜日	内容
1	月	発育測定
2	火	
3	水	
4	木	体操教室
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	英語であそぼう
11	木	山の日
12	金	
13	土	希望保育日
14	日	
15	月	希望保育日
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	体操教室
26	金	誕生会
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

トピックス



夏野菜がたくさん採れたよ!



保育園で子どもたちがつくった夏野菜が、今たくさん収穫されています。特にスイカは豊作で甘みもたっぷり、毎日の給食やおやつでおいしく食べています。この時期、夏野菜をたくさん食べて暑い夏を元気に乗り切りたいと思います。

お知らせ

連絡メールの確認のお願い

保育園が連絡用として使用しています「連絡メール」につきまして、通常の事務連絡に加え、緊急メールとしての連絡も頻繁に発出しております。

特にこの時期、新型コロナウイルスの感染対策のお願いや異常気象に関する注意事項等、重要な内容についてお知らせしています。子どもたちの安全を図る大切な連絡メールです。毎日のチェックをお願いします。

また、アドレスを変更された場合は必ず届け出をしてください。

正しく使って楽しい花火

夏の夜を彩る花火は、とてもきれいで楽しいものです。しかし、約束を守らないとやけどやケガにつながります。正しく使って楽しみましょう。

《 おやくそく 》

- 大人と一緒にしましょう
- 強い風の日はやめましょう
- 人や家に向けてはいけません
- 水を用意しておきましょう

9月の予定

1日(木) 歯科検診 2日(金)~3日(土) きりん組お泊り保育
5日(月) 発育測定 6日(火)、8日(木)、22日(木) 体操教室
7日(水) 英語であそぼう 28日(水) 誕生会

※りす組個人懇談
(状況により、予定を変更することがあります)

社会福祉法人 外園福祉会 外園保育園

〒693-0042 島根県出雲市外園町 204-1

http://sotozono-h.or.jp/

TEL.0853-28-0237 FAX.0853-28-0244

8月の献立表

※献立は変更する場合があります

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 とうもろこしごはん 松風焼き ピーマンソテー 切干大根はりはり もやしのみそ汁 玄米フレーク 牛乳	2 ごはん さばのごまみそ焼き 春雨の酢の物 なすのしそ炒め そうめん汁 チーズホットケーキ 牛乳	3 冷梅うどん ゴーヤの肉みそ炒め トマトの酢の物 ひじきおにぎり	4 ごはん あじの梅煮 とりじゃが あっさりきゅうり モロヘイヤのみそ汁 みかんゼリー	5 ハヤシライス オクラのおかか和え 焼きじゃが ガーリックトースト 牛乳	6 おやつ
8 わかめごはん 鮭のあっさり焼き 五目豆 野菜の中華風 麩のみそ汁 じゃがまる	9 パン タンドリーチキン コールスローサラダ タルトトマト 冬瓜スープ ツナマヨおにぎり	10 大豆入りミートスパゲティ かぼちゃサラダ こんぶピーマン 野菜スープ ピザトースト 牛乳	11 山の日	12 ごはん 豚肉のしそチーズ焼き 納豆和え かぼちゃのみそ汁 フライドポテト 牛乳	13 希望 保育日
15 希望 保育日	16 夏野菜カレーライス フルーツヨーグルト 大豆の磯煮 きゅうりのみそディップ りんごゼリー	17 冷やし中華 鶏肉とピーマンの梅マヨ焼き オクラのごま和え 大豆とじゃこのおにぎり	18 ごはん あじの南蛮漬け かぼちゃのそぼろ煮 キャベツのみそ汁 ジャムサンド 牛乳	19 ごはん 高野豆腐入り五目煮 そうめんうりのサラダ たまごのみそ汁 麩ラスク 牛乳	20 おやつ
22 のりごはん 冷しゃぶ なすの煮物 いんげんガーリックソテー 豆腐のみそ汁 みるくもち	23 ごはん 鮭のホイル焼き あらめ煮 梅きゅうり なすのみそ汁 パナドーナツ 牛乳	24 肉うどん 小魚マリネ ナムル かぼちゃの煮物 チーごぶおにぎり	25 ごはん さばの塩麹焼き 夏野菜の酢だれ 豚汁 豆乳レアケーキ	26 ごはん とんちゃん焼き ポテトサラダ 切干大根のみそ汁 シュガートースト 牛乳	27 おやつ
29 そぼろ丼 中華風冷奴 じゃがいもきんぴら オクラのみそ汁 フルーツヨーグルト	30 パン チーズミートなす ごぼうサラダ かぼちゃポタージュ 中華おこわ	31 ごはん ぎょうつげ パプリカマリネ 金時豆煮 わかめのみそ汁 焼きそば			

～おうちで食育～



夏野菜の美味しい季節がやってきました。野菜がおいしく食べられるようになるには、野菜を知ってなかよくなるのがいちばん！
 時には調理前の野菜を子どもに見せて、手触りやにおいでその野菜を感じさせてみましょう。そして、きゅうりなど生で食べられるものは、丸ごとかじる体験を！
 「触るとブツブツしているね」「かじるとポリポリと音がするね」「切ったらどんな色をしているかな」などの声かけをしながら、五感を使って楽しめば、野菜がどんどん好きになりますよ♪