



# はまっこだより



## ごあいさつ

春爛漫の里山に、柔らかな光が注がれ、小鳥のさえずりが響き渡り、とても爽やかで穏やかな季節を迎えました。子どもたちは進級や入園という大きな節目に、期待と不安で小さな胸が押しつぶされそうです。しっかりと子どもたちに寄り添い、コロナ禍4年目を乗り越えて参ります。引き続きのご支援、ご協力をよろしくお願い致します。

園長 藤江 修

## 4月の活動計画

日付	曜日	内容
1	土	新年度開始
2	日	
3	月	通常保育開始
4	火	
5	水	発育測定
6	木	
7	金	英語であそぼう
8	土	
9	日	
10	月	春の健康診断 (きりん・こあら・うさぎ)
11	火	
12	水	
13	木	体操教室 (きりん)
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	春の健康診断 (りす・あひる・ひよこ)
18	火	おべんとうの日
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	保護者会総会
23	日	
24	月	
25	火	誕生会
26	水	
27	木	体操教室 (こあら)
28	金	
29	土	昭和の日
30	日	

## お知らせ

### 入園、進級おめでとうございます

新入園のお子さんはもちろん、進級のお子さんも新しい環境となり、嬉しさもありながら、実はドキドキしているかもしれません。慣れ親しんだ部屋や職員と離れ、新しい環境の中に入るとは、子ども達にとって少し緊張感を伴います。保育園ではご家庭や職員間で連携を取りながら、お子さんが楽しく過ごせるように努めています。

ご家庭においては、情緒の安定を図るためにもお子さんとの時間を取るように心がけ、食事や睡眠などをしっかり取っていただくようご協力をお願いします。

### 避難場所について

災害等が発生し、避難の必要がある場合は下記の場所に避難します。

- ① くにびきの郷
- ② 長浜和光園
- ③ 長浜神社

### 一斉連絡メールについて

緊急時の連絡や、行事についてのお知らせなどを一斉に通知します。

携帯電話の機種変更などに伴い、登録されたアドレスが変更になった場合はすぐにお知らせください。

### 園医さんの紹介

園児の体や歯など、健康管理の相談に乗っていただけます。

<内科医> 秦 正 先生 <歯科医> 藤江 明彦 先生

### 英語であそぼう、体操教室について

今年度から英語はルーク先生、体操教室は昨年度に続いて、白石先生に習います。英語の歌やダンスで楽しく英語に触れ、様々な運動器具を使いながら身体を動かすことに親しみます。小さい頃から専門の講師に教わることで、楽しく身につけることができるレッスンとなっています。

### 保護者会総会について

22日(土)に、第一回保護者会総会を開催します。

園からは、活動や食事についてお知らせします。また、担任からはクラスの様子などもお伝えします。

詳細については、後日文書にてお知らせしますので、よろしくお願い致します。

## 5月の予定

11日(木)、25日(木)体操教室  
23日(火)誕生会

※状況により、予定を変更する場合があります。

※5月 きりん組 個人懇談  
(詳細は、後日お知らせします)

社会福祉法人 外園福祉会 外園保育園

〒693-0042 島根県出雲市外園町 204-1

http://sotozono-h.or.jp/

TEL.0853-28-0237 FAX.0853-28-0244

# 4月の献立表

※献立は変更する場合があります

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 おやつ
3 カレーライス フルーツヨーグルト 春キャベツサラダ 切干大根煮 玄米フレーク 牛乳	4 ごはん ぎょろっけ あすっこサラダ 梅人参 豆腐のみそ汁 さくら蒸しパン 牛乳	5 ふわふわたまごうどん 鮭と大豆のサラダ アスパラの煮びたし じゃがいもそぼろ煮 ひじきとツナのおにぎり	6 ごはん 鯖の梅マヨ焼き 野菜の中華風 あらめ煮 キャベツのみそ汁 シュガートースト 牛乳	7 ごはん 野菜たっぷりつくね 梅磯和え 酢こぼろ 大根のみそ汁 じゃがまる	8 おやつ
10 ごはん 鮭の香味焼き 大豆の磯煮 なます なめこのみそ汁 ふラスク 牛乳	11 パン 煮込みハンバーグ 春キャベツマリネ 焼じゃが わかめスープ お米のスープ	12 野菜たっぷりラーメン 鶏肉の中華焼き あすっこ酢みそ和え 金時豆煮 黒米こんぶおにぎり	13 ごはん とんちゃん焼き ポテトサラダ ごま汁 バナナホットケーキ 牛乳	14 春のちらし寿司 肉じゃが アスパラディップ すまし汁 ジャムサンド 牛乳	15 おやつ
17 ごはん 高野豆腐の五目煮 ごまネーズ和え 船場汁 バナナ ヨーグルト	18 <b>おべんとうの日</b> あべかわマカロニ 牛乳	19 ミートスパゲティ 新たまチーズ焼き 大豆とひじきのサラダ 春キャベツスープ 梅じゃこおにぎり	20 ごはん 鯖のごまみそ焼き まんまるたまねぎ アスパラサラダ わかたけ汁 ねりごまトースト 牛乳	21 たけのごはん 松風焼き 切干大根はりはり スナッペンどうたらこ和え もやしのみそ汁 よもぎマフィン 牛乳	22 保護者会 総会
24 ごはん 赤魚の梅煮 春雨サラダ アスパラこんぶ 切干大根のみそ汁 パンプティング 牛乳	25 パン タンドリーチキン ジャーマンポテト まめまめサラダ 新たまスープ 焼きそば	26 肉うどん 五目豆 和風サラダ チーこぶおにぎり	27 ごはん おからナゲット たけのことあげ煮 わかめの酢の物 麩のみそ汁 とうふドーナッツ 牛乳	28 ごはん 鮭のホイル焼き ふきの白和え じゃがいものみそ汁 みるくもち	29 昭和の日



## 【入園・進級おめでとうございます!】

ほかほかとあたたかい日も多くなってきました。新年度を迎え、子どもたちも新しい生活が始まり不安や緊張でいっぱいのことと思います。食事の時間が少しでも楽しく過ごせるよう、今月はなじみのある献立を多く取り入れました。

今年度も様々な食材に触れ、味わい、お手伝いやクッキングなどの食体験を通して「おいしく食べる」ことを楽しんでほしいと思います。

○毎月1回おべんとうの日を設けています。(但し、7月～9月はありません)  
ご協力よろしくお願いいたします。

○毎日の給食・おやつの見本を、お迎えの時間頃に玄関のケースに展示しています。

○ホームページの保護者専用ページに、給食やおやつレシピを掲載しています。  
知りたいレシピがあれば、お気軽に声をかけてください。

