



ごあいさつ



新緑が目まぶしい季節となりました。山々の木々が濃い緑へと変化していくように、子どもたちも新しい環境に慣れ、笑顔で過ごしています。
風薫る5月。戸外で過ごす心地よさを十分感じられるよう、自然体験や園外散歩に出かけて行きたいと思えます。

お知らせ

畑の野菜、たくさんできるかな！

保育園の畑ではいま、じゃがいもや玉ねぎなどの野菜が育っています。子どもたちも畑に生長の様子を見に出かけては、「大きくなっているかな？」と興味津々です。これから夏野菜の苗植えや種まきを予定しています。ご家庭で畑の話題が出るかもしれませんね。



じゃがいも生長中！

『プラスの言葉かけ』してみませんか

長浜地区は昨年度に引き続き、今年度も人権・同和教育推進の指定を受けています。保育園も全職員が研修を受け、長浜地区3園の保護者の皆様にも研修の機会がありました。学ぶ中で考えさせられたのが、『プラスの言葉かけ』です。
子育て中は一生懸命なあまり、とかく「これが出来ない」「あれが出来ない」とマイナス面が目につきがちですが、大人でも「ダメでしょ」「出来てないね」と言われるのは、つらいことです。
「ここまで出来たね」「いま、頑張っているところだね」と見方を変えて言葉をかけるだけで、子どもの表情がパッと輝きます。“自分を見てくれる”という安心感にもつながり、自信がついていきます。

保育園では集団生活の中で、物事の善悪や人とのかかわり方を教えていくと同時に、子ども一人ひとりの良さを見つけ、肯定していくことで情緒を育てていきます。ご家庭でも『プラスの言葉かけ』してみませんか。きっと、お子さんの笑顔が見られますよ。

【参考】カードゲーム『短所を長所に変えたいやき』
おおざっぱ→おおらか 八方美人→視野が広い など
職員も、プラスへ発想の転換ができるようにしていきます。

お願い

水分補給のため、きりん・こあら・うさぎ組は、水筒にお茶を入れて持ってきてください。中身が傷まないよう**保冷効果があるものが望ましいです**。8日(月)からお願いします。
りす・あひる組は、保育園のお茶で対応します。

5月の活動計画

日付	曜日	内容
1	月	発育測定
2	火	
3	水	憲法記念日
4	木	みどりの日
5	金	こどもの日
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	体操教室(きりん)
12	金	英語であそぼう
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	おべんとうの日
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	誕生会
25	木	体操教室(こあら)
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

6月の予定

- 1日(木)発育測定
 - 2日(金)英語であそぼう
 - 8日(木)体操教室
 - 15日(木)歯科検診
 - 22日(木)体操教室
 - 26日(月)誕生会
- ※状況により、予定を変更する場合があります。
※きりん組個人懇談(詳細は、後日お知らせします)

5月の献立表



※献立は変更する場合があります

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 わかめごはん 鶏肉の中華焼き コールスローサラダ さつまいものオレンジ煮 なめこのみそ汁 スコーン 牛乳	2 こいのぼり献立 パン こいのぼりハンバーグ アスパラディップ じゃがいもチーズ 野菜スープ 麩ラスク 牛乳	3 憲法記念日	4 みどりの日	5  こどもの日	6 おやつ
8 カレーライス フルーツヨーグルト スナップえんどうごま和え 切干大根はりはり 玄米フレーク りんごジュース	9 ごはん カレイの煮付け ごまネーズ和え さつまいもこんぶ 油揚げのみそ汁 よもぎどらやき 牛乳	10 野菜たっぷりラーメン 厚揚げのそぼろ煮 新たまチーズ焼き たけのこおにぎり	11 ごはん 鮭のマスタード焼き ごぼうサラダ じゃがいも甘辛煮 アスパラのみそ汁 くるくるパイ 牛乳	12 大空ごはん 鶏肉のゆかり揚げ コロコロサラダ 梅人参 キャベツのみそ汁 じゃこトースト 牛乳	13 おやつ
15 ごはん 豚肉の生姜焼き 納豆サラダ じゃがいものみそ汁 バナナマフィン 牛乳	16  おべんとうの日 大学いも	17 きつねうどん 鶏肉の梅マヨ焼き キャベツサラダ 金時豆煮 チーこぶおにぎり	18 ピースごはん 鯖のみそ煮 じゃがいもきんぴら 酢の物 かき玉汁 ナポリタン	19 ごはん ぎよろつけ あらめ煮 アスパラ酢みそ和え 切干大根のみそ汁 フレンチトースト 牛乳	20 おやつ
22 ごはん 鶏肉のマーマレード煮 おからサラダ 酢ごぼう 春野菜のみそ汁 フルーツヨーグルト	23 ごはん 鮭の照り焼き まめまめサラダ 切干大根煮 もやしのみそ汁 じゃがいもピザ	24 たらこスパゲティー ボークビーンズ 野菜の中華風 コーンスープ ツナマヨおにぎり	25 ごはん 鯖の塩麹焼き まんまる玉ねぎ ナムル 豆腐のみそ汁 お好み焼き	26 納豆ごはん ささみのマリネ 焼きじゃが わかめのみそ汁 きな粉トースト 牛乳	27 おやつ
29 ごはん 高野豆腐の五目煮 ツナサラダ 船場汁 チーズホットケーキ 牛乳	30 パン マカロニグラタン 大豆とひじきのサラダ コロコロスープ みかんゼリー	31 カレーうどん 小魚マリネ アスパラこんぶ 梅磯和え おかかおにぎり	 	 	

えんどう豆やアスパラガスのおいしい季節です



新緑のまぶしい季節になり、えんどう豆やアスパラガスが甘くておいしい時期がやってきました。

えんどう類にはさやえんどう、グリーンピース、スナップえんどうなどがありますが、さやえんどう、スナップえんどうはさやごと食べられ、シャキシャキとした食感が楽しめます。

今が旬の季節の野菜は、シンプルにゆでて手づかみで食べるなど、素材そのままのおいしさを味わうのがおすすめです♪

