



ごあいさつ

庭のアジサイが色づき始め、梅雨入りが近いことを感じさせます。園庭やテラスでは、砂遊びや色水遊びなどが盛んになり、水を汲んだり流したりと、繰り返し楽しんでいる子どもたちです。これから室内での活動が増えていきますが、衛生管理に気をつけ、安心して遊べる環境作りに努めたいと思います。

6月の活動計画

日付	曜日	内容
1	木	発育測定
2	金	英語であそぼう
3	土	
4	日	
5	月	きりん組個人懇談開始(～16日)
6	火	
7	水	
8	木	体操教室(きりん)
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	しじみ稚貝放流体験(きりん)
14	水	おべんとうの日
15	木	歯科検診
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	体操教室(こあら)
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	誕生会
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	

お知らせ

歯科検診があります

15日(木)は、歯科検診です。ふじえ歯科医院の藤江明彦先生に、診察していただきます。この機会に噛み合わせや歯並びなど、お口の中のことで聞いてみたいことがありましたら、職員に声をかけてください。



しじみさん、大きくなあれ!

神戸川漁協のご協力によりきりん組が、神戸川でしじみの稚貝放流体験をします。(詳細は後日、お知らせします) 子どもたちにとって初めての体験ですが、この機会に地元の名産でもあるしじみ貝のことを知り、身近な食材に関心をもってほしいと思います。

防災について(梅雨入り前のお願い)

梅雨を迎えるにあたり、豪雨や長雨の心配をする季節になりました。保育園でも市からの情報を受けて、早目の対応をお願いする場合がございます。天候が危ぶまれる際には保育園から緊急メールをしますのでチェックするようにしてください。なお、登録しているアドレスを変更された場合には、必ずお知らせいただきますようお願いいたします。



熱中症に気をつけよう



気温が上昇し、湿度も上がってくると熱中症になるリスクが高まってきます。まだ暑さに体が慣れていないため、注意したところ。保育園では、涼しく過ごせるように着替えやシャワーをし、クラス活動の合間には、こまめに水分補給をするように心がけています。睡眠や食事が不足すると、体調にも影響してきます。しっかり寝て、食べることで体調を整えていきましょう。頭髪はきれいに洗髪し、髪の毛の長い人はきちんと結ぶとより涼しく過ごせそうですね。

- ### 7月の予定
- 3日(月)プール開き
 - 4日(火)発育測定
 - 7日(金)英語であそぼう
 - 13日(木)体操教室
 - 27日(木)体操教室
 - 22日(土)はまっこだんまつり
 - 25日(火)誕生会
- ※状況により、予定を変更する場合があります。
※こあら組個人懇談(詳細は、後日お知らせします)

6月の献立表



※献立は変更する場合があります

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 ピースごはん 鶏肉の照り焼き じゃがいものみそだれ きゅうりとツナの酢の物 ごま汁 バナナドーナッツ 牛乳	2 ごはん 鯖のごまみそ焼き おからサラダ スナッペンどうたらこ和え たまねぎのみそ汁 じゃがまる	3 おやつ
5 カレーライス フルーツヨーグルト ごまネーズ和え モロッコ豆ガーリックソテー みるくもち	6 ごはん 鮭のあっさり焼き ナムル 大豆の磯煮 じゃがいものみそ汁 パンプディング 牛乳	7 野菜たっぷりラーメン じゃがいものそぼろ煮 切干大根サラダ 中華おこわ	8 ごはん とびうおのかば焼き アスパラサラダ 酢ごぼろ 麩のみそ汁 いもけんぴ	9 ごはん 野菜たっぷりつくね チンゲン菜しらす和え 梅人参 豆腐のみそ汁 シュガートースト 牛乳	10 おやつ
12 ごはん 豚肉のしそチーズ焼き 納豆和え アスパラのみそ汁 あべかわマカロニ 牛乳	13 パン 煮込みハンバーグ 大豆とひじきのサラダ ミルクスープ 梅じゃこおにぎり	14  おべんとうの日 ミルクサブ 牛乳	15 ごはん 鶏肉のレモン焼き ごぼろサラダ モロッコ豆のおかか和え わかめのみそ汁 ヨーグルト バナナ	16 わかめごはん 焼ししゃも じゃがいもハムソースかけ アスパラこんぶ もやしのみそ汁 りんごゼリー	17 おやつ
19 ごはん 五目たまご焼き 和風サラダ モロッコ豆のごま和え 油揚げのみそ汁 バナナホットケーキ 牛乳	20 ゆかりごはん とびうおの南蛮漬け 五目豆 なめこのみそ汁 焼きそば	21 納豆スパゲティ 冷しゃぶ 焼きじゃが アスパラお浸し チンゲン菜のスープ とりそぼろおにぎり	22 ごはん 赤魚の梅煮 あじさいサラダ じゃがいもきんぴら そうめんのみそ汁 玄米フレーク 牛乳	23 ごはん 鶏肉のさっぱり煮 白和え きゅうりの梅和え 切干大根のみそ汁 ジャムサンド 牛乳	24 おやつ
26 ごはん 鮭のホイル焼き コロコロサラダ キャベツのみそ汁 ふラスク 牛乳	27 パン タンドリーチキン ジャーマンポテト あっさりきゅうり トマトとレタスのスープ お米のスープ	28 肉うどん 中華風冷奴 こんぶいんげん 金時豆煮 とうもろこしおにぎり	29 マーボー丼 ささみのマリネ かぼちゃ煮 わかめスープ ぎょうざピザ 牛乳	30 ごはん 鯖の竜田揚げ 春雨サラダ あらめ煮 かぼちゃのみそ汁 ヨーグルトゼリー	

『食事のマナー』

背中をまっすぐに

テーブルと体の間は
こぶしひとつあける

イスの高さは足の裏が
床にしっかりつくように



食事の正しい姿勢って？

正しい姿勢で食事ができるように、食事環境を見直してみましょう！
テーブルやイスの高さが合っていないと足をブラブラしてしまうなど、食事に集中できません。足の下に台を置くなどしてふらつかないようにします。
また、子どもの視界におもちゃなど気になるものが入らないように片付けることも大切です。

