

# はまっこだより



## ごあいさつ

プールに水遊びそして夏祭りと言った夏の思い出を胸に、季節は秋へと移り変わります。これからは、戸外での活動にシフトチェンジし、特にはまっこ運動会に向けて、夏の疲れのケアをしながら、積極的に取り組みたいと思います。

## お知らせ

### お泊まり保育にチャレンジ!

1日(金)、2日(土)は、きりん組がお泊まり保育で、キララコテージに宿泊します。自分たちのしてみたいことを考え、グループを作り、役割分担も子どもたちが話し合って決めました。お家を離れての夜はドキドキだと思いますが、みんなと一緒に乗り越えられるはず!この経験でひとまわり大きくなれそうですね。

### はまっこ運動会

30日(土)は、はまっこ運動会です。今年は、全学年が一度に揃っての開催となります。子どもたちが日頃、体を動かして遊んでいることや、興味をもっていることに着目し、競技へと取り入れていきたいと思えます。

小さい子どもは保護者の方と一緒に楽しく、大きい子どもは自分の力で頑張ることや、友達と一緒に力を合わせる経験が出来るような運動会にしていきたいと考えているところです。

当日はみんな揃って参加できるように、体調管理をよろしくおねがいします。

### 子どもの言葉、聴いてみましょう

子どもは言葉を獲得するときに、大人の会話や表情から相手の気持ちを読み取り、しぐさや指差しなどで自分の思いを伝えようとします。また、喃語(アーアー、など)から単語へと変化し、やがて2語文、3語文へと移行していきます。このときに「そうだね。～だね」と受けとめ、繰り返していくことで、通じた喜びを味わい、話すことへの意欲が高まります。

しかし、子どもが成長しても大人がずっと変わらぬ対応で、言いたいことを代弁しすぎているケースもあります。「おしっこ」「こぼれた」「これ」など、いつまでも単語だけで汲み取ってもらおうと、言葉で伝える必要がなくなります。「おしっこ行ってくるね」「こぼれたから拭いて」と言えるように、「なあに?」「どうしたいの?」と訊ね、促してみましょう。少し時間がかかっても、たくさん話してくれるようになりますよ。

## 9月の活動計画

日付	曜日	内容
1	金	お泊まり保育(きりん)
2	土	↓
3	日	
4	月	発育測定
5	火	あひる組個人懇談開始(～20日)
6	水	
7	木	体操教室(きりん)
8	金	英語であそぼう
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	
20	水	
21	木	交通安全教室(きりん) 体操教室(こあら)
22	金	
23	土	秋分の日
24	日	
25	月	
26	火	誕生会
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	はまっこ運動会

● 10月の予定 17日(火)出雲市保幼小交流の日(きりん)

● 2日(月)発育測定 20日(金)親子遠足  
● 12日(木) 25日(水)誕生会  
● 26日(木)体操教室 27日(金)ハロウィン英語

※予定は変更になる場合があります。  
※うさぎ 個人懇談(詳細は、後日お知らせします)

社会福祉法人 外園福祉会 外園保育園

〒693-0042 島根県出雲市外園町204-1

<https://sotozono-h.or.jp/> そとぞの保育園

TEL.0853-28-0237 FAX.0853-28-0244

# 9月の献立表



※献立は変更する場合があります

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				<b>1</b> ごはん 鶏肉のレモン焼き そうめんうりのサラダ オクラのごま和え なすのみそ汁 ナポリタン	<b>2</b>  おやつ
<b>4</b> ごはん とんちゃん焼き ごまネーズ和え 切干大根のみそ汁 ホットケーキ 牛乳	<b>5</b> パン 煮込みハンバーグ 春雨サラダ ミルクスープ じゃこおやき	<b>6</b> 納豆スパゲティー ジャーマンポテト 野菜の中華風 いんげんガーリックソテー チンゲン菜のスープ 大豆とじゃこおにぎり	<b>7</b> ごはん 鯖のみそ煮 切干大根のサラダ かぼちゃの甘辛和え そうめんのみそ汁 りんごゼリー	<b>8</b> ごはん 鶏肉の梅マヨ焼き なすのしそ炒め きゅうりの酢の物 冬瓜のみそ汁 くるくるパイ 牛乳	<b>9</b>  おやつ
<b>11</b> カレーライス フルーツヨーグルト ツナサラダ 切干大根はりはり 玄米フレーク 牛乳	<b>12</b> ごはん 鮭の照り焼き ピーマンと豚肉のみそ炒め トマトの酢の物 もやしのみそ汁 じゃがまる 牛乳	<b>13</b> きつねうどん たまご焼き あらめ煮 あつさりきゅうり チーこぶおにぎり	<b>14</b> ごはん カレイの甘酢あんかけ じゃがいものみそだれ 豆腐のみそ汁 みるくもち	<b>15</b> マーボー丼 ささみのマリネ かぼちゃ煮 わかめスープ 納豆トースト 牛乳	<b>16</b>  おやつ
<b>18</b>  敬老の日	<b>19</b> パン きのこマカロニグラタン 大豆とひじきのサラダ ミネストローネ お米のスープ	<b>20</b> 野菜たっぷりラーメン 豆腐のきのこソース 焼きじゃが 梅きゅうり おはぎ	<b>21</b> ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 白和え 豚汁 バナナマフィン 牛乳	<b>22</b> ごはん 鶏肉のさっぱり煮 さつまいもとかぼちゃのサラダ こんぶピーマン キャベツのみそ汁 ガーリックトースト 牛乳	<b>23</b>  秋分の日
<b>25</b> ごはん 高野豆腐の五目煮 納豆サラダ 麩のみそ汁 あべかわマカロニ 牛乳	<b>26</b> ごはん 松風焼き ナムル 酢ごぼう かぼちゃのみそ汁 カルピスゼリー	<b>27</b> ふわふわたまごうどん 鮭と大豆のサラダ チンゲン菜のおかか和え 梅人参 ひじきとツナのおにぎり	<b>28</b> ごはん 鯖のごまみそ焼き ごぼうサラダ 金時豆煮 なめこのみそ汁 ジャムサンド 牛乳	<b>29</b> フレフレランチ ピラフ 鶏肉のから揚げ ポテトサラダ こんぶブロッコリー 根菜スープ お月見クッキー 牛乳	<b>30</b>  はまっこ 運動会



## 『食育クイズ』

Q ジャがいもは植物のどこの部分でしょう??

- ① 根      ② 花      ③ 茎

A ③ 茎

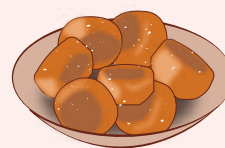
春と秋に旬を迎える野菜のじゃがいもは、土の中でできるので根が変化すると思われがちですが、土の中の茎の先が膨らみじゃがいもになります。



## 『じゃがいものみそだれ』

材料(4人分)

じゃがいも 200g  
みそ 小さじ2  
砂糖 大さじ1  
みりん 小さじ2  
すりごま 適量



作り方

- ①じゃがいもの皮をむき、一口大に切って茹でる。
- ②みそ、砂糖、みりんを鍋に入れ、弱火で焦げないように混ぜ合わせる。
- ③ボウルにじゃがいもとみそだれを入れ混ぜ合わせ、すりごまを入れ軽く混ぜる。