



ごあいさつ

朝夕は暑さがやわらぎ、虫の音が聴こえるようになりました。園庭でも子ども達は、バッタなどの虫探しに夢中です。味覚の秋を迎え、新米や野菜、果物など秋の恵みがいっぱいです。旬の食材をふんだんに味わい、時には収穫の喜びも経験しながら、体を動かす遊びや登山活動などにも取り組んでいきます。

トピックス

お知らせ

\New/



園庭に新しい大型遊具が設置されました。この遊具は、恐竜をイメージしたもので、スライダーが頭部で、ローラー滑り台が尻尾に見立てて作られています。主な特徴として、ターザンスライド、幅広ゴム平均台、木の実太鼓、ハイタッチパネル、極太ロープ一本橋、ネットトンネル、等が新たな装備として加わり、遊具全体に様々な機動性を駆使した仕様となっています。

出雲市保幼小交流の日について(きりん)

この日は出雲市内のすべての5歳児が、就学先の小学校へ親子で出かけ、校内の見学や小学生との交流活動で、学校の雰囲気を経験します。

広い校舎や上級生、大勢の先生など保育園とは違うところがたくさんありますが、優しく迎えてもらうことで就学への安心感をもち、期待を高めていけそうです。



親子遠足について

20日(金)は、親子遠足です。今年は、宍道ふるさと森林公園(松江市宍道町)へ出かけます。雨天の場合は宍道湖自然館ゴビウス(出雲市園町)です。

当日は、広い公園でたくさん遊んだり弁当を食べたりして、思い出に残る遠足になるといいですね。また、保護者の方同士の良い交流の機会となりますように。

ハロウィン英語



ルーク先生と一緒に、ハロウィンに関する単語や歌、ダンスなどで楽しいレッスンになりそうです。子どもたちも手作りの衣装や小物で、仮装します。この日はハロウィン献立で、おいしいごちそうをみんなでいただきます。

10月の活動計画

日付	曜日	内容
1	日	
2	月	発育測定
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	スポーツの日
10	火	
11	水	
12	木	体操教室(きりん・ジョイナス)
13	金	おべんとうの日
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	出雲市保幼小交流の日(きりん)
18	水	
19	木	
20	金	親子遠足
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	誕生会
26	木	体操教室(こあら・ジョイナス)
27	金	ハロウィン英語 ハロウィン献立
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

11月の予定

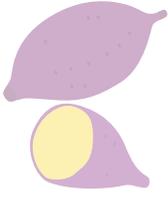
- 1日(水) 発育測定
 - 6日(月) 秋の健康診断
 - 13日(月)
 - 9日(木) 体操教室
 - 20日(木)
- 10日(金)英語であそぼう
27日(月)誕生会
※予定は変更になる場合があります。
※ひよこ 個人懇談
※出雲フィル音楽鑑賞(きりん)
※はまっこピカピカ大作戦(詳細は、後日お知らせします)



10月の献立表



※献立は変更する場合があります

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 ごはん 鮭のみそマヨ焼き 春雨サラダ 切干大根の煮物 なすのみそ汁 りんごケーキ 牛乳	3 パン 鶏肉のマーメレード焼き さつまバター ほうれん草のツナサラダ きのごスープ 焼きそば	4 たらこスパゲティー ボークビーンズ ひじきサラダ みるくスープ おかかおにぎり	5 くりごはん 肉じゃが 焼きナス酢だれ ブロッコリーおかか和え いもいもみそ汁 きなこトースト 牛乳	6 ごはん カレイの煮付け 白和え きんぴらごぼう もやしのみそ汁 みかんゼリー	7 おやつ
9 スポーツの日	10 きのごカレーライス フルーツヨーグルト 梅磯和え 大豆の磯煮 麩ラスク 牛乳	11 肉うどん 厚揚げと根菜の煮物 ブロッコリーと ちくわの酢みそ和え さつまいもおにぎり	12 ごはん さんまの酢じょうゆ煮 ナムル 焼きじゃが 豆腐のみそ汁 パンプディング 牛乳	13 おべんとうの日 大学いも 	14 おやつ
16 ごはん ぎよろつけ 野菜の中華風 なすの煮びたし 切干大根のみそ汁 玄米フレーク 牛乳	17 パン タンドリーチキン れんこんサラダ じゃがいもチーズ 小松菜スープ お米のスープ	18 野菜たっぷりラーメン 筑前煮 ごまネーズ和え 夕焼けおにぎり	19 ごはん 焼きさんま 大根おろし コロコロサラダ 豚汁 焼きいも 牛乳	20 親子遠足	21 おやつ
23 秋のごはん 松風焼き 切干大根サラダ 梅人参 なめこのみそ汁 おこのみ焼き	24 ごはん 鮭のホイル焼き 大豆とごぼうのそぼろ煮 ほうれん草のみそ汁 りんごパイ 牛乳	25 豚汁うどん 小魚マリネ 小松菜サラダ 金時豆煮 お芋パーティー	26 ごはん おからナゲット 柿なます 里芋煮っころがし 麩のみそ汁 ヨーグルト バナナ	27  ハロウィン献立 おばけパン かぼちゃグラタン ブロッコリーとささみのサラダ 野菜スープ ハロウィンクッキー りんごジュース	28 おやつ
30 ごはん 豚肉の生姜焼き 納豆サラダ 大根のみそ汁 さつまいもホットケーキ 牛乳	31 ごはん 鯖の塩麹焼き さつまいもこんぶ 大根梅和え 小松菜のみそ汁 豆腐ドーナツ 牛乳				

旬を食べよう!

食欲の秋です!きのこやさつまいも、新米などおいしい食べ物がたくさん季節です。

給食にもたくさん登場してきますよ!毎日の食卓にも取り入れ、話題も豊かな楽しい時間を過ごしたいですね♪

おべんとう

今月からおべんとうの日が再開します。
愛情たっぷりのおべんとうをよろしくお願いします!

おいしいお弁当のポイント

味付けは冷めてもおいしいようにしっかり味付けを。
カレー味やケチャップ味、マヨネーズ味は食べやすいですよ♪

