



12月の活動計画

日付	曜日	内 容
1	金	発育測定
2	土	いずも子どもフェスタ(きりん)
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	体操教室(きりん・ジョイナス) おべんとうの日
8	金	誕生日会
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	体操教室(こあら・ジョイナス)
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	クリスマス英語・クリスマス献立
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	希望保育日(弁当日)
29	金	希望保育日(弁当日)
30	土	年末年始休業(～1/3)
31	日	

ごあいさつ

師走に入り、本格的な冬の到来を迎えました。冷たい風の中でも子ども達は鬼ごっこやかけっこなど元気いっぱい遊んでいます。慌ただしさの中にも、クリスマスや正月準備など楽しいことがいっぱいの12月。この1年を振り返り、子ども達一人ひとりの成長の姿に思いを馳せながら、過ごしていきます。

お知らせ

感染症に注意しましょう

気温が下がってくると、インフルエンザや嘔吐、下痢などの感染症が流行し始めます。中でもインフルエンザは、市内でも数年ぶりの流行とあってあちこちで猛威をふるっており、その感染力の高さや症状は、普通の風邪とは全く違うものです。急な発熱や悪寒など、お子さんの様子が「おかしいな」と思ったら、すぐに病院を受診しましょう。また、インフルエンザと診断されたら、保育園は出席停止になります。指示された期間は家庭で過ごし、元気になってからの登園をお願いします。

令和6年度 保育所入所申込について

必要な書類を揃え、園に提出をお願いします。提出期限は12月8日(金)ですが、できるだけ早い提出にご協力をお願いします。なお、**書類は個人情報の関係上、職員に手渡ししてください。**提出前に記入漏れがないか、確認をお願いします。(ふりがな、勤務先や学校名、就労証明書上段の園児名など)

ウキウキ!楽しいクリスマス

22日(金)は、クリスマス英語の日です。この日に向けて、子ども達のかわいらしいクリスマスの装飾で、各保育室は一気に華やかになります。「サンタさん、来てくれるかな」と心待ちにする様子は、微笑ましいものです。ルーク先生のクリスマスにちなんだ単語や歌での楽しいレッスンや、給食職員によるクリスマス献立など、盛りだくさんの1日になりそうです。そしてきっと子ども達のために、サンタクロースが保育園に来てくれることでしょう。お楽しみに!

年末年始希望保育日について

28日(木)、29日(金)、1月4日(木)は、希望保育日です。すでに希望を取らせていただきましたが、保護者の方の仕事が休みになり、家庭での保育が可能になった場合はお知らせください。

今月の保育料振替日について

出雲市保育幼稚園課よりお知らせです。今月の保育料口座振替日は、**27日(水)**です。年末のため期日が早いので、お間違えのないようお願いします。なお、毎年残高不足により振替できないことがありますので、**前日までに口座へ入金をお願いします。**

- 1月の予定
 - 12日(金) 英語であそぼう
 - 16日(火) みそ作り(弁当日)
 - 20日(土) お久しぶりねの会(きりん)
 - 24日(水) 誕生日会
 - 4日(木) 希望保育日(弁当日)
 - 9日(火) 発育測定
 - 11日(木) 体操教室
 - 25日(木) 体操教室
- ※状況により、予定を変更する場合があります。

12月の献立表



※献立は変更する場合があります

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 4 ごはん ぎょうつげ 切干大根サラダ あらめ煮 さつまいものみそ汁 くるくるパイ 牛乳	 5 パン とうふグラタン 小松菜サラダ 根菜スープ たらこおにぎり	 6 納豆スパゲティー キッシュ ごぼうサラダ シチュー お米のスープ	 7  おべんとうの日 焼きそば	1 ごはん 鶏肉のカレー焼き ほうれん草ツナサラダ 大根煮しめ 豆腐のみそ汁 大学芋 牛乳	2 おやつ
11 カレーライス フルーツヨーグルト かぶサラダ 大豆の磯煮 玄米フレーク 牛乳	12 ごはん 鯖のごまみそ焼き すのもの 里芋の磯辺揚げ 白菜のみそ汁 あんまん 牛乳	13 肉うどん 厚揚げと根菜煮 白菜サラダ おかかおにぎり	14 ごはん 鮭のホイル焼き 白和え 高菜のナムル 大根のみそ汁 お好み焼き	15 ごはん 鶏肉の梅マヨ焼き おでん こんブロッコリー じゃこトースト 牛乳	16 おやつ
18 とうふごはん 野菜たっぷりつくね かぼちゃ煮 かぶの梅和え パナマフィン 牛乳	19 ごはん 鮭の香味焼き 大根サラダ 白菜のおひたし もやしのみそ汁 さつまいもパイ 牛乳	20 野菜たっぷりラーメン 豆腐のきのこソース ごまネーズ和え ひじきとツナのおにぎり	21 ごはん 豚肉のすき焼き風煮 コロコロサラダ ごま汁 ジャムサンド 牛乳	22  クリスマス献立 雪だるまパン からあげ ぎょうざピザ 花野菜サラダ かぼちゃのポタージュ クッキー ヨーグルト	23 おやつ
25 親子丼 鮭と大豆のサラダ さつまいもこんぶ ウィンナーケーキ 牛乳	26 ごはん とんちゃん焼き 納豆サラダ かぶのみそ汁 シュガートースト 牛乳	27 年越しうどん 小魚マリネ 梅磯和え 切干大根の煮物 とりそぼろおにぎり	28 希望保育日 おべんとうの日 	29 希望保育日 おべんとうの日 	30 休園

食事で風邪予防を！

風邪を防ぐには免疫機能を高めること、身体を温めることが大切です。
 ビタミン、ミネラルを十分にとり、バランスの良い食事をとることが風邪の予防になります。
 保育園でも今月は、おでんや煮しめなど温かい食事を取り入れています。

● 身体を温めるメニュー

鍋、おでん、うどん、雑炊、おじや、スープ、シチュー、グラタンなど

● 身体を温める食品

ネギ、ニラ、玉ねぎ、生姜、にんにく、かぼちゃ、ごぼう、にんじん、大根など

