

はまっこだより



3月の活動計画

日付	曜日	内容
1	金	発育測定 英語であそぼう(こあら・うさぎ・りす)
2	土	
3	日	
4	月	誕生会  
5	火	
6	水	
7	木	体操教室 (こあらジョイナス)
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	お楽しみパーティー 
15	金	
16	土	保育修了式 
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	春分の日
21	木	体操教室 (うさぎ)
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	希望保育日 (弁当) 
29	金	新年保育準備 (園児休園)
30	土	希望保育日 (弁当) 
31	日	

ごあいさつ

桃の花のつぼみがほころび、吹く風に春の暖かさが感じられます。年度末を迎え、どの子の表情も就学、進級への期待で満ち溢れているようです。

桃から桜へと咲く花がリレーされていくように、それぞれの学年を充実した日々で締めくくり、次のステージへと進んでいけるように職員みんなで温かく見守ります。

1年間、ご理解ご協力をいただき、ありがとうございました。

お知らせ

きりんさん おめでとう！ 保育修了式

16日で保育修了を迎える、きりん組の子どもたち。赤ちゃんのときからずっと一緒に過ごしてきた12人が、保育園を巣立っていきます。

毎日泣いたり笑ったり、時には喧嘩をしながらここまで大きくなりました。特にこの1年は年長児としてさまざまなことに挑戦し、経験を重ねてきたことで、ひと回りも二回りも成長したように感じます。修了式では、職員みなでお祝いと感謝の気持ちをこめ、送り出したいと思います。

お楽しみパーティーについて

14日(木)は、お楽しみパーティーです。きりん、こあら、うさぎ組と一緒に遊んで交流し、プレゼントを渡すなどして感謝の気持ちを表します。小さい組の子どもたちは、お世話をしてもらったことへの「ありがとう」を、職員と一緒に伝えます。

お昼は、給食職員がはりきってごちそうを作ります。どのクラスも「元気に大きく成長したね」と喜び合い、1年間を振り返りながら食事をいただきます。

新年度書類について(進級児)

3月中旬までに、新年度に必要な書類(緊急連絡票など)を配布します。記入をして、すみやかに提出してください。

なお、4月から住所や就労先などに変更がある場合は、職員にお知らせください。

希望保育日について

28日(木)、30日(土)は、新年度の準備のため希望保育日です。この日、保育を希望されている方は、弁当の準備をお願いします。また、当初保育を希望されていた方で、家庭保育が可能になった場合はお知らせください。

なお、29日(金)は、休園とさせていただきます。準備をいたします。よろしくお願いいたします。

4月の予定

- 20日(土)保護者総会
 - 英語であそぼう
 - 体操教室
 - 誕生会
 - 春の健康診断
- 日程は未定です。
- ※状況により、予定を変更する場合があります。

社会福祉法人 外園福祉会 外園保育園

〒693-0042 島根県出雲市外園町204-1

<https://sotozono-h.or.jp/> そとこの保育園 

TEL.0853-28-0237 FAX.0853-28-0244



3月の献立表



※献立は変更する場合があります

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>2月に引き続き きりん組のリクエスト献立(赤い線) を取り入れています！</p>				<p>1 ひなまつり献立 ちらし寿司 鶏肉の照り焼き あすっこサラダ 花麩のすまし汁 カルピスゼリー ひなあられ</p>	<p>2 おやつ</p>
<p>4 ハシライス フルーツヨーグルト 春キャベツサラダ 切干大根はりはり 麩ラスク 牛乳</p>	<p>5 パン 煮込みハンバーグ 大豆とひじきのサラダ コーンスープ 焼きじゃが 小魚</p>	<p>6 納豆スパゲティー 切干大根のサラダ じゃがいもチーズ こんブロッコリー わかめスープ たらこおにぎり</p>	<p>7 ごはん 鮭の香味焼き あすっこソテー 梅人参 キャベツのみそ汁 豆腐ドーナツ 牛乳</p>	<p>8 ごはん 鶏肉のゆかり揚げ ごぼうサラダ あらめ煮 ほうれん草のみそ汁 ジャムサンド 牛乳</p>	<p>9 おやつ</p>
<p>11 ごはん 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 大根のみそ汁 チーズスティックパイ 牛乳</p>	<p>12 ごはん 赤魚の梅煮 和風サラダ 切干大根のカレー炒め かきたま汁 ツナマヨトースト 牛乳</p>	<p>13 カレーうどん 小魚マリネ 春キャベツの酢の物 金時豆煮 お米のスープ</p>	<p>14 お楽しみパーティー パン かぼちゃグラタン ナポリタン 野菜の中華風 春キャベツスープ りんごゼリー</p>	<p>15 わかめごはん ぎよろつけ きんぴらごぼう ブロッコリーの酢みそ和え もやしのみそ汁 にんじんケーキ 牛乳</p>	<p>16 保育修了式</p>
<p>18 ごはん 鮭のみそマヨ焼き 大豆とごぼうのカレー煮 あすっこのごま酢和え 小松菜のみそ汁 ホットケーキ 牛乳</p>	<p>19 パン 鶏肉のマーマレード焼き ジャーマンポテト ナムル 根菜スープ ぼたもち</p>	<p>20 春分の日</p>	<p>21 ごはん 厚揚げのそぼろ煮 春雨の酢の物 アスパラこんぶ 麩のみそ汁 じゃがまる 牛乳</p>	<p>22 ごはん 鯖の天ぷら なます 小松菜のおかか和え なめこのみそ汁 ハムチーズサンド 牛乳</p>	<p>23 おやつ</p>
<p>25 そぼろ丼 鮭と大豆のサラダ さつまいもこんぶ あすっこのみそ汁 あべかわマカロニ 牛乳</p>	<p>26 ごはん 鯖のごまみそ焼き 納豆サラダ 酢ごぼう 切干大根のみそ汁 バナナマフィン 牛乳</p>	<p>27 野菜たっぷりラーメン とりじゃが アスパラサラダ 梅こぶおにぎり</p>	<p>28 希望保育日 (弁当日)</p>	<p>29 保育準備日 (休園)</p>	<p>30 希望保育日 (弁当日)</p>

少しずつ寒さが和らぎ、春の気配が感じられるようになりました。今年度も残り1か月。4月に比べて心も体も大きく成長した子どもたち。給食を通じて、食への興味や関心も育ってくれていたらうれしいです。

おうちで食育



料理のお手伝いをきっかけに、子どもの食べることへの興味や関心が高まる場合があります。苦手な食べ物でも、自分が作った料理なら「食べてみよう」と思うことがあるので、簡単なことからでもチャレンジしてみましょ！



野菜の皮むき、ヘタ取り
 葉物野菜ちぎり
 混ぜる、和える
 慣れてきたら
 ピーラーや包丁も！