

ごあいさつ

「真っ白い大きなキャンパス」今、新しい魂が吹き込まれ、夢と希望に満ち溢れた子どもたちのドラマが展開されようとしています。様々な瞬間を大切に温かく見守り、園生活での関わりに注視し、個々の自尊感情をしっかり育めるよう職員一同取り組んで参ります。

今年度もよろしくお願ひいたします。

園長 藤江 修

お知らせ

新年度スタート！

4月から入園した子どもや、一つ進級した子ども。この春、みんなが新しくスタートしました。親としては「早く慣れてくれたらいいな」と思ったり、担任が変わらないクラスは「大丈夫でしょう」と安心したり…。思いはそれぞれですが、子どもたちは大人が思っている以上にエネルギーを使っています。嬉しさと不安が入り混じり、疲れが見えるのもよくある姿です。

保育園では職員みんなで丁寧にお子さんにかかわり、新クラスでも安心して過ごせるように支えています。ご家庭でもお子さんとの時間を確保し、たっぷりの食事と睡眠を取るなどご協力をお願いします。

避難場所について

災害等が発生し、避難の必要がある場合は下記の場所に避難します。

- ① くにびきの郷 ② 長浜和光園 ③ 長浜神社

一斉連絡メールについて

緊急時の連絡や、行事についてのお知らせなどを一斉に通知します。携帯電話の機種変更などに伴い、登録されたアドレスが変更になった場合はすぐにお知らせください。

園医さんの紹介

園児の健康管理の相談に乗っていただきます。

〔内科医〕 秦 正 先生 〔歯科医〕 藤江 明彦 先生

英語であそぼう・体操教室について

英語であそぼうは、今年度より月1回のレッスンを月2回に増やします。(但し、4月は3回、8月は1回です)体操教室は、きりん、こあら組とも月1回ずつです。講師は昨年度と変わらず、ルーク先生と白石先生です。今年も、楽しみながらぐんぐん吸収していけそうです！

保護者総会・ふれあい活動について

20日(土)に、第一回保護者会総会・ふれあい活動を予定しています。今年度最初の親子での行事となります。

園からは、今年度の活動や食事についてお知らせします。ふれあい活動では、クラスの様子をお伝えしたり、親子で楽しく遊んだりします。詳細については後日お知らせします。

4月の活動計画

日付	曜日	内 容
1	月	新年度開始
2	火	発育測定
3	水	
4	木	
5	金	英語であそぼう
6	土	
7	日	
8	月	春の健康診断(きりん・こあら・うさぎ)
9	火	
10	水	春の健康診断(りす・あひる・ひよこ)
11	木	体操教室(きりん)
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	弁当の日
17	水	
18	木	
19	金	英語であそぼう
20	土	保護者総会
21	日	
22	月	
23	火	英語であそぼう
24	水	誕生会
25	木	体操教室(こあら)
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	

5月の予定

- 17日(金) 英語であそぼう
- 31日(金) 英語であそぼう
- 16日(木) 体操教室
- 23日(木) 体操教室
- 28日(火) 誕生会

※状況により、予定を変更する場合があります。

※5月 個人懇談(きりん) 保育園であそぼう(こあら) (詳細は、後日お知らせします)

社会福祉法人 外園福祉会 外園保育園

〒693-0042 島根県出雲市外園町204-1

<https://sotozono-h.or.jp/> そとそこの保育園 

TEL.0853-28-0237 FAX.0853-28-0244

4月の献立表



※献立は変更する場合があります

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 わかめごはん 鶏肉の梅マヨ焼き 野菜の中華風 じゃがいもの甘辛煮 豆腐のみそ汁 玄米フレーク 牛乳	2 ごはん 鮭の照り焼き ポテトサラダ 梅人参 ほうれん草のみそ汁 さくら蒸しパン 牛乳	3 肉うどん 五目豆 あすっこサラダ ひじきとツナおにぎり	4 ごはん ぎょうつげ 梅磯和え あらめ煮 大根のみそ汁 ガーリックトースト 牛乳	5 ごはん 鶏肉のから揚げ なます あすっこのごま和え わかめのみそ汁 いちごジャムスコーン 牛乳	6 おやつ
8 ごはん 高野豆腐の五目煮 ゴマネーズ和え 船場汁 くるくるパイ 牛乳	9 パン タンドリーチキン 春キャベツマリネ ジャーマンポテト わかめスープ お米のスープ	10 ミートスパゲティ 新玉チーズ焼き 切干大根のサラダ 春キャベツスープ 黒米こんぶおにぎり	11 ごはん 野菜たっぷりつくね 大豆の磯煮 アスパラの酢みそ和え 麩のみそ汁 ヨーグルト バナナ	12 ごはん 鯖のみそ煮 白和え スナッペンどう あすっこのみそ汁 よもぎマフィン 牛乳	13 おやつ
15 カレーライス フルーツヨーグルト 春キャベツサラダ 切干大根煮 パンプディング 牛乳	16 おべんとうの日  じゃがまる 牛乳	17 きつねうどん 小魚マリネ 和風サラダ 金時豆煮 おかかおにぎり	18 ごはん おからナゲット たけのことあげ煮 わかめの酢の物 切干大根のみそ汁 よもぎホットケーキ 牛乳	19 春のちらし寿司 肉じゃが アスパラディップ すまし汁 クッキー 牛乳	20 保護者総会 親子ふれあい 活動
22 ごはん 鮭の香味焼き まんまる玉ねぎ ナムル 春キャベツのみそ汁 麩ラスク 牛乳	23 パン 煮込みハンバーグ 春雨サラダ ミルクスープ じゃこおやき	24 野菜たっぷりラーメン 厚揚げのそぼろ煮 アスパラサラダ チーこぶおにぎり	25 たけのごごはん 松風焼き 切干はりはり スナッペンどうたらこ和え もやしのみそ汁 バナナドーナッツ 牛乳	26 ごはん 鯖の塩麹焼き まめまめサラダ じゃがいものみそだれ わかたけ汁 カルピスゼリー	27 おやつ
29 昭和の日	30 ごはん とんちゃん焼き 納豆和え じゃがいものみそ汁 みるくもち				

入園・進級おめでとうございます！

ぽかぽかとあたたかい季節になりました。新年度を迎え、子どもたちも新しい環境が始まり、不安と緊張でいっぱいのことと思います。

食事の時間が少しでも楽しく過ごせるよう、今月はなじみのある献立を多く取り入れました。

今年度も様々な食材に触れ、味わい、お手伝いやクッキングを通して「おいしく食べる」ことを楽しんでほしいと思います。



- ★毎月1回おべんとうの日を設けています。(7月～9月はありません)ご協力よろしくお願いします。
- ★毎日の給食、おやつを、お迎えの時間ごろに玄関のケースに展示しています。
- ★ホームページの保護者専用ページに、給食やおやつのレシピを掲載しています。